

Trainer/in C Breitensport

Fitness und Gesundheit – Schwerpunkt »Natursport Sommer«

Sich zu bewegen und dabei auch noch die Natur zu erleben und zu genießen, etwas für seine Gesundheit zu tun und gleichzeitig Abstand und Erholung vom schnelllebigen und durch zunehmenden Stress geplagten Alltag zu finden ist der Wunsch vieler Menschen, die es hinaus zieht, zum Sport in freier Natur.



In 2011 bietet der Westfälische Turnerbund in Kooperation mit dem Hessischen Turnverband und dem DTB modellhaft eine Trainer/innen C Ausbildung: Fitness und Gesundheit – Schwerpunkt »Natursport Sommer« bundesweit in Nordrhein Westfalen im landschaftlich reizvollen Sauerland und Siegerland an. Die Vereine können mit den neuen Trainern dem einhergehenden Bedürfnis neuer Zielgruppen nachkommen und mit veränderten Angebotsformen für Jung und Alt reagieren. Die Ausbildung ist somit die Chance für Vereine, Natursport in die Angebotspalette mit aufzunehmen!

Ausbildungstermine

25.–27. März 2011

Tagungshaus Keppel (Hilchenbach/Allenbach)

15.–17. April 2011

Jugendwaldheim Giller (Hilchenbach/Lützel)

06.–08. Mai 2011

Jugendherberge Biggesee (Olpe/Biggesee)

20.–22. Mai 2011

Jugendwaldheim Giller (Hilchenbach/Lützel)

17.–19. Juni 2011

Tagungshaus Keppel (Hilchenbach/Allenbach)

Beginn ist immer freitags um 17.00 Uhr,
Ende sonntags 15.30 Uhr.

Ziel der Ausbildung

Ziel der Ausbildung ist es, Trainer/innen zum eigenverantwortlichen und selbstständigen Planen und Durchführen von qualifizierten Fitness- und Gesundheitssportangeboten in freier Natur zu qualifizieren. Auf der Basis sportmedizinischer und trainingswissenschaftlicher sowie pädagogischer, methodischer und organisatorischer Grundlagen ganzheitlicher Gesundheitsförderung wird theoretisches Hintergrundwissen Hand in Hand mit praktischen Inhalten vermittelt.

Lehrgangsgebühr

Die Lehrgangsgebühr für TN aus DTB-Vereinen beträgt (Mehrbettzimmer) 350,00 € inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Info!

Passend zum Thema Natursport wurden das Tagungshaus, das Jugendwaldheim und die Jugendherberge Biggesee als Lehrgangsorte ausgewählt. Die Unterkünfte liegen optimal d.h. direkt am Wald, so dass der Einstieg in die freie Natur nicht weit ist. Die Teilnehmer/innen sind im Tagungshaus und der Jugendherberge in Zwei- bzw. Mehrbettzimmern mit Dusche und WC untergebracht. Im Jugendwaldheim befinden sich die Gemeinschaftsduschräume und die Toiletten sowohl im Frauen- als auch Männertrakt auf dem Gang. Das Lehrmaterial wird vom Referenten vor Ort ausgegeben.

Weitere Informationen zur Ausbildung sowie Anmeldungen (mit Vereinsbefürwortung unter Angabe der Lehrgangsnummer 1301121) bei:

Westfälischer Turnerbund e.V.
Zum Schloss Oberwerries

59073 Hamm

Telefon: 02388/300000

Internet: www.wtb.de

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND


HESSISCHER
TURNVERBAND

**Meldeschluss ist der
18. Februar 2011**