



Qualifizierung im Sport

# Aus-, Fort- und Weiterbildung 2012

*SPORT BEWEGT NRW!*



Das Qualifizierungszentrum Ruhr setzt dezentral im Verbundsystem mit Landessportbund NRW, Sportjugend NRW, Bildungswerk des Landessportbunds NRW, Jugendferienwerk des Landessportbunds NRW und den Fachverbänden im Sport unter Federführung der Veranstalter vor Ort in Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und dem Kreis Ennepe-Ruhr Qualifizierungsmaßnahmen unter Maßgabe von Bildung, Erziehung und Mitarbeiterentwicklung entsprechend den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes in die Praxis um. Alle Maßnahmen des Bildungswerkes des Landessportbunds NRW werden von den jeweiligen Außenstellen (SSB BO, KSB EN und SSB HER) geplant, durchgeführt und sind in unserem Qualifizierungsplan unter Veranstalter als Maßnahme des Bildungswerkes aufgeführt. Die so gekennzeichneten Maßnahmen sind nach § 11, Absatz 2 des Gesetzes zur Modernisierung der Weiterbildung förderfähig. Ebenso sind die Maßnahmen der SPORTJUGEND gekennzeichnet. Dabei handelt es sich um Maßnahmen, die in Trägerschaft der Sportjugenden durchgeführt werden. Die Sportjugenden sind anerkannte Träger der freien Jugendhilfe.



## LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN



**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**BILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

# Impressum

Herausgeber:

Qualifizierungszentrum Ruhr  
mit den eigenständigen Qualifizierungs-  
trägern in den Bünden Bochum, Dortmund,  
Hagen, Herne und dem Kreis Ennepe-Ruhr

Redaktion:

Regina Büchle, Rüdiger Edling,  
Ina Losch-Schroeder, Ingo Trudrung,  
Nicole Selent

Gestaltung und Druck: blöemeke, [www.bloemeke-media.de](http://www.bloemeke-media.de)

Auflage: 6.000 Exemplare, Oktober 2011

# HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Bei jedem Lehrgangsangebot ist angegeben, wer der Veranstalter dieses Seminars ist. Die fünf beteiligten Bünde sind zu Ihrer Erleichterung unterschiedlich farbig hervorgehoben.

**Bochum**  
(12-271-.....)

**Dortmund**  
(12-272-.....)

**Ennepe-Ruhr**  
(12-273-.....)

**Hagen**  
(12-274-.....)

**Herne**  
(12-275-.....)

Bitte melden Sie sich schriftlich bei dem jeweiligen Bund an. Sie können dazu eine der Anmeldekarten am Ende dieses Heftes benutzen. Bitte achten Sie darauf, dort die korrekte Adresse des Bundes einzutragen.

Für die Lehrgänge ist eine schriftliche Anmeldung mit Vereinsbestätigung für die reduzierte Teilnahmegebühr dringend erforderlich.

Sie erhalten in der Regel vom veranstaltenden Bund eine schriftliche Eingangsbestätigung, ggf. mit Zahlungsaufforderung und weiteren Hinweisen. Aufgrund der Vielzahl der eingehenden Anmeldungen bitten wir um etwas Geduld.

Auskünfte und Infos zu den Veranstaltungen erhalten Sie beim:



**StadtSportBund Bochum e.V.**  
Westring 32 | 44787 Bochum  
Telefon 02 34/9 61 39-70 | Fax 02 34/9 61 39 99  
[bildungswerk@ssb-bochum.de](mailto:bildungswerk@ssb-bochum.de)  
[www.sportangebote-bochum.de](http://www.sportangebote-bochum.de)



**StadtSportBund Dortmund e.V.**  
Beurhausstraße 16 - 18 | 44137 Dortmund  
Telefon 02 31/50 11-108/-111 | Fax 02 31/50 11-110  
[info@ssb-do.de](mailto:info@ssb-do.de)  
[www.ssb-do.de](http://www.ssb-do.de)



**KreisSportBund Ennepe-Ruhr e.V.**  
Westfalenstraße 75 | 58453 Witten  
Telefon 0 23 02/91 45 00 | Fax 0 23 02/91 45 09  
[info@ksb-en.de](mailto:info@ksb-en.de)  
[www.ksb-en.de](http://www.ksb-en.de)



**StadtSportBund Hagen e.V.**  
Hochstraße 74 | 58095 Hagen  
Telefon 0 23 31/2 07-51 07 | Fax 0 23 31/38 67 84  
[info@stadtsportbund-hagen.de](mailto:info@stadtsportbund-hagen.de)  
[www.ssb-hagen.de](http://www.ssb-hagen.de)



**Stadtsportbund Herne e.V.**  
Bahnhofstraße 143 | 44623 Herne  
Telefon 0 23 23/95 70 98 | Fax 0 23 23/1 04 22  
[bildungswerk@ssb-herne.de](mailto:bildungswerk@ssb-herne.de)  
[www.ssb-herne.de](http://www.ssb-herne.de)

bzw. bei den Sportjugendorganisationen als anerkannte Träger der freien Jugendhilfe oder den Außenstellen des LSB Bildungswerkes.

## Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die am Qualifizierungszentrum Ruhr beteiligten Stadt-SportBünde Bochum, Dortmund, Hagen und Herne und der KreisSportBund Ennepe-Ruhr mit den Sportjugendorganisationen als anerkannte Träger der freien Jugendhilfe und die Bildungswerkaußenstellen des Landessportbund NRW in den jeweiligen Bünden freuen sich, Ihnen wieder ein umfangreiches Lehrgangsprogramm für das Jahr 2012 anbieten zu können.

Mit dem vorliegenden Lehrgangsprogramm richten wir uns an alle interessierten MultiplikatorInnen im Sport.

Hinweise zur Anmeldung .....	3
Lizenzausbildungen	
1. Lizenzstufe in der sportpraktischen Lehrarbeit .....	5
Lizenzausbildungen	
2. Lizenzstufe in der sportpraktischen Lehrarbeit .....	16
Weitere Ausbildungen	
auf LehrtrainerIn- und Instruktorenebene.....	31
Qualifizierungswege im Überblick .....	40/41
Fortbildungen	
1. und 2. Lizenzstufe in der sportpraktischen Lehrarbeit .....	43
Qualitätszirkeltage .....	59
Fortbildungen zum Vereinsmanagement .....	60
Ausbildungen für Kinder und Jugendliche .....	66
Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen .....	73
Abkürzungen:	
QZ Qualifizierungszentrum	BeSS Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder
LE Lerneinheit	GfK Gesundheitstraining für Kinder
UE Unterrichtseinheit	HuB Haltungs- und Bewegungssystem
ÜL Übungsleiter/innen	HKS Herz-Kreislaufsystem
T-C Trainer	SdÄ Sport der Älteren
JL Jugendleiter/innen	GfÄ Gesundheitstraining für Ältere
TN Teilnehmer	P Sport in der Prävention
AE Abenteuer- und Erlebnissport	
BE Bewegungserziehung	
BiKuV Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter	

# LIZENZ-AUSBILDUNGEN AUF DER 1. LIZENZSTUFE

## ÜbungsleiterInnen (ÜL)-C-Ausbildungen



### ÜbungsleiterInnen C-Lizenz-Ausbildung (30 + 90 LE)

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) gibt die Rahmenrichtlinien für die Lizenzausbildungen vor.

Die ÜbungsleiterInnen (ÜL)-C-Ausbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Stufen: dem **Basismodul (30 LE)** und dem **Aufbaumodul (90 LE)**.

Das Basismodul wird von vielen Fachverbänden für die Trainer-C-Ausbildung anerkannt. Dies ist mit dem jeweiligen Fachverband zu klären.

Es wird ebenso zur Fortsetzung der Jugendleiter-Aufbaumodule anerkannt, die das QZ Ruhr allerdings nicht anbietet.

Nach dem für alle gleichen Basismodul können Sie zwischen verschiedenen Aufbaumodulen wählen:

- **Aufbaumodul Kinder/Jugendliche**
- **Aufbaumodul Erwachsene (inkl. Ältere)**
- **Aufbaumodul zielgruppenübergreifend (alle Zielgruppen)**

Für welches der drei Module Sie sich entscheiden, hängt im Wesentlichen davon ab, ob Sie eine genauere Vorstellung davon haben, in welchem Bereich Sie als ÜL tätig werden möchten.

Die ÜL-C-Lizenz wird erteilt, wenn das Basismodul und spätestens nach zwei Jahren danach ein Aufbaumodul erfolgreich abgeschlossen wurden, also nach insgesamt 120 Lerneinheiten. Außerdem muss ein Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

Das absolvierte Aufbaumodul wird in der Lizenz nicht vermerkt.

## **Basismodul mit den Inhaltenbereichen:**

- Anforderungen an Leiter von Gruppen im Sport
- der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsformen
- Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell und unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

## **Aufbaumodul Kinder und Jugendliche (Kinder und Jugendliche im Blick)**

- Entwicklungsphasen, insbesondere der Heranwachsenden, mit ihren typischen Merkmalen/Besonderheiten der Entwicklung bei Mädchen und Jungen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Die Vielfalt sportlicher und außersportlicher Angebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher Angebote
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen
- Einfluss gesellschaftlicher Rahmenbedingungen auf den Sport und den Sportverein

## **Aufbaumodul Erwachsene (Erwachsene im Fokus)**

- Die Zielgruppe der Erwachsenen im altersbedingten Wandel sowie im Kontext zu ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen/Bedürfnissen
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt an Anforderungen als Übungsleiter/in
- Idealtypischer Verlauf von Gruppenbildungsprozessen bei Erwachsenen und Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Vielfältige Bewegungs- und Sportangebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport in Praxis und Theorie
- Didaktische und methodische Kenntnisse zur Planung sportlicher Angebote für Erwachsene
- Realisierung geplanter praktischer Aktivitäten und deren Reflexion
- Einfluss gesellschaftlicher Rahmenbedingungen auf den Sport im Alter und auf den Sportverein

## **Aufbaumodul zielgruppenübergreifend (mit Blick auf alle)**

- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen/Bedürfnissen

- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Die Vielfalt sportlicher und außersportlicher Angebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher Angebote
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter/in verschiedener Altersgruppen
- Realisierung geplanter praktischer Aktivitäten und deren Reflexion
- Einfluss gesellschaftlicher Rahmenbedingungen auf den Sport und den Sportverein

### **Wichtige Hinweise:**

#### **Gültigkeit**

Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Übungsleiter-Fortbildung (15 LE) um jeweils 4 Jahre verlängert. Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Erwerb von Lizenzen auf der zweiten Lizenzstufe (z. B. ÜL-B-Ausbildungen und ÜL-P-Ausbildungen).

#### **Erste-Hilfe-Ausbildung:**

Für die erstmalige Lizenzerteilung in den Ausbildungsgängen Übungsleiter/in-C und Jugendleiter/in ist der Nachweis der Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung (16 LE) oder einer Erste-Hilfe-Fortbildung (8 LE als Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten 2 Jahren zu erbringen. Die ÜL-C-Ausbildung stellt eine Grundlage dar, die bei Bedarf und Interesse durch spezifische Fortbildungen, Zusatz- und Sonderausbildungen ergänzt werden kann.

#### **Voraussetzung**

Mindestalter 17 Jahre. Die Lizenz wird mit Vollendung des 18. Lebensjahres ausgehändigt.



## Basismodule für ÜL-C, \*T-C und Jugendleiter (jeweils 30 LE) 1. Stufe

**Achtung:** Das Basismodul schließt nicht mit dem Erwerb einer Lizenz ab. Zur ÜL-C-Lizenz werden das Basis- und ein Aufbaumodul benötigt! \* Bitte unbedingt mit dem Fachverband klären, ob die Teilnahme anerkannt wird. Sollten Sie sich für das Basis- und ein Aufbaumodul direkt im Anschluss bei demselben Veranstalter anmelden, kommen Sie evtl. in den Genuss einer vergünstigten Teilnahmegebühr. Bitte den Hinweis unter den einzelnen Aufbaumodulen beachten und bei dem Veranstalter erfragen!

### Basismodul für ÜL-C, T-C und JL

#### ■ 12-271-2001

Termine: Vorbereitungstreffen: 30.01.2012, 18:00 - 22:00 Uhr  
27.02. | 05.03. | 10.03. | 19.03. | 26.03. | 31.03.2012  
jeweils Mo. 18 - 22 Uhr bzw. Sa. 10 - 18 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

### Basismodul für ÜL-C, T-C und JL

#### ■ 12-271-2002

Termine: Vorbereitungstreffen: 04.07.2012, 18:00 - 22:00 Uhr  
09.07. | 10.07. | 11.07.2012, jeweils 09:00 - 18:00 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 100,- €

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

### Basismodul für ÜL-C, T-C und JL

#### ■ 12-272-2001

Das Basismodul wird in enger Verbindung mit dem Aufbaumodul „Kinder und Jugendliche“ (12-272-2101) angeboten!

Termine: Mi 08.02.2012, 17:30 - 20:30 Uhr  
Fr 10.02. + Sa 11.02.2012, 17:30 - 21:00 + 09:30 - 17:00 Uhr,  
Sa 25.02. + So 26.02.2012,  
09:30 - 18:00 + 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 20,- € für Verpflegung an den Wochenenden

Gesamtgebühr: 90,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

---

### Basismodul für ÜL-C, T-C und JL

#### ■ 12-272-2002

Das Basismodul wird in enger Verbindung mit dem Aufbaumodul

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

„zielgruppenübergreifend“ (12-272-2102) angeboten!

Termine: Di 11.09.2012, 19:00-20:30 Uhr | Sa 22.09.  
+ So 23.09.2012, 09:00-18:30 Uhr + 09:00-13:00 Uhr  
Di 25.09.-Fr 28.09.2012 jeweils 19:00-22:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 20,- € für Verpflegung an den Wochenenden

Gesamtgebühr: 90,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund**

---

**Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**  
**in Kooperation mit TSC Eintracht Dortmund**

## **■ 12-272-2003**

Das Basismodul wird in enger Verbindung mit dem Aufbaumodul „zielgruppenübergreifend“ (12-272-2104) angeboten!

Termine: Fr 28.09. + Sa 29.09.2012 | Fr 05.10. + Sa 06.10.2012  
jew. Fr 17:00 - 20:45 Uhr, Sa 09:00 - 18:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 20,- € für Verpflegung

Gesamtgebühr: 90,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund / TSC Eintracht Do**

---

**Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**

## **■ 12-273-2001**

Termine: 21.-22.04. | 05.-06.05.2012  
Wochenendveranstaltungen  
(samstags 10:00-17:00 Uhr, sonntags 9:00-15:30 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk**

---

**Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**

## **■ 12-273-2002**

Termine: 02.-03.06. | 16.-17.06.2012  
Wochenendveranstaltungen  
(samstags 10:00-17:00 Uhr, sonntags 9:00-15:30 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk**

## **Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**

### **■ 12-274-2001**

Termine: 25./26.02.2012 | 10./11.03.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**

### **■ 12-274-2002**

Termine: 13.-15.08.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **Basismodul für ÜL-C, T-C und JL**

### **■ 12-275-2001**

Termine: 21./22.04.2012 | 05./06.05.2012  
Sa 10-18 Uhr | So 10-15 Uhr

Ort: Herne, Sporthalle der Grundschule Königstraße

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

---

## **Aufbaumodule für ÜL-C (jeweils 90 LE) 2. Stufe**

**Zum Erhalt der ÜL-C-Lizenz muss im Anschluss an das Basismodul spätestens nach 2 Jahren ein Aufbaumodul erfolgreich abgeschlossen werden.**



## ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend

### ■ 12-271-2101

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul 271-2001 von Bochum an.

Termine: 16.04. | 23.04. | 28.04. | 30.04. | 05.05. | 07.05. |  
14.05. | 19.05. | 21.05. | 04.06. | 09.06. | 11.06. |  
18.06. | 23.06. | 25.06. | 30.06. | 02.07.2012,  
jeweils Mo. 18 - 22 Uhr bzw. Sa. + So. 10 - 18 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend

### ■ 12-271-2102

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul 271-2002 von Bochum an.

Termine: 12.07. | 16.07. | 17.07. | 18.07. | 19.07. | 23.07. | 24.07. |  
25.07. | 26.07.2012 | jeweils 09:00 - 18:00 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 290,- €

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C- Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend

### ■ 12-272-2102

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-272-2002) von Dortmund an.

Termine: Fr 26.10. – So 28.10.2012, Fr 17:30 – 21:30 Uhr + Sa 09:00 – 19:30 Uhr + So 09:00 – 13:00 Uhr  
Mo 05.11. – Fr 09.11.2012, Mo 19.11. – Fr 23.11.2012,  
Mo 26.11. – Fr 30.11.2012 jeweils 19:00 – 22:00 Uhr  
Fr 07.12. + Sa 08.12.2012, Fr 19:00 – 22:00 Uhr  
+ Sa 09:30 – 14:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 30,- € für Verpflegung an den Wochenenden  
und gesonderte Organisationskosten

Gesamtgebühr: 200,- € mit Vereinsempfehlung  
370,- € ohne Vereinsempfehlung  
(bei der Buchung inkl. Basismodul,  
insgesamt 260,- € mit Vereinsempfehlung |  
500,- € ohne Vereinsempfehlung)

Veranstalter: **SSB Dortmund**

**ÜL-C- Aufbaumodul - Profil zielgruppenübergreifend  
in Kooperation mit TSC Eintracht Dortmund**

**■ 12-272-2104**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-272-2003) von Dortmund an.

Termine: Mo 08.10.-Fr 12.10.2012 | Mo 15.10.-Do 18.10.2012  
jew. 09:00-18:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
310,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 30,- € für Verpflegung und  
gesonderte Organisationskosten

Gesamtgebühr: 200,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund / TSC Eintracht Do

---

**ÜL-C-Aufbaumodul - Profil zielgruppenübergreifend**

**■ 12-273-2101**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an die Basismodule von EN an.

Termine: 13.-15.01. | 27.-29.01. | 10.-12.02. | 24.-26.02. |  
23.-25.03.2012 - Wochenendveranstaltungen  
(freitags: 18 -21.30 Uhr, samstags 9 - 16 Uhr,  
sonntags 9 - 16 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: KSB-EN | Bildungswerk

---

**ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend**

**■ 12-273-2102**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an die Basismodule von EN an.

Termine: 24.-26.08. | 07.-09.09 | 21.-23.09. | 02.-04.11. |  
16.-18.11.2012 - Wochenendveranstaltungen  
(freitags: 18 -21.30 Uhr, samstags 09 - 16 Uhr,  
sonntags 9 - 16 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: KSB-EN | Bildungswerk

---

**Trainer-C-Ausbildung: Tischtennis (120 Lerneinheiten)**

**■ 12-273-9001**

In Kooperation mit dem Westdeutschen Tischtennisverband wird

erstmals als Kompaktausbildung zur Erlangung der Trainer-C-Lizenz in der Sportart Tischtennis dezentral im QZ Ruhr ein Lehrgang angeboten. (Oster-, bzw. Herbstferien)

Termine: Wocherveranstaltungen  
10.-13.04.2012 (Dienstag bis Freitag)/  
15.-19.10.2012 (Montag bis Freitag)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 240,- € mit Vereinsempfehlung  
480,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk in Kooperation mit dem WTTV**

---

### **ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend**

#### **■ 12-274-2101**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul von Hagen an.

Termine: 24./25.03.2012 | 20. – 22.04.2012 in Hachen |  
05./06.05.2012 | 12./13.05.2012 | 02./03.06.2012  
| 16./17.06.2012

Ort: Hagen, incl. ein WE in der Sportschule Hachen

Gebühr: 270,- € mit Vereinsempfehlung  
540,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

### **ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil zielgruppenübergreifend**

#### **■ 12-274-2102**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul 274-2002 an.

Termine: 16./17.08.2012 | 08. - 12.10.2012 | 10.-11.11.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**



©LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

# ÜL-C Aufbaumodule Kinder und Jugendliche

ÜL-C-Aufbaumodul – Profil Kinder- und Jugendliche

■ 12-272-2101

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-272-2001) in Dortmund an, das im Vorfeld an den Terminen 08.02.2012, 10./11.02. und 25./26.02.2012 angeboten wird. Es handelt sich um eine Kooperationsmaßnahme der Sportjugend Dortmund mit dem Ausschuss für den Schulsport (AfS) in der Stadt Dortmund.

## **Lehrgangsinhalte:**

- Selbstverständnis und Selbstreflexion der TeilnehmerInnen
  - Leiten von Gruppen im Verein und in der Schule
  - Planung und Durchführung von sportlichen Angeboten
  - Sportverein und Schulsport – Strukturen, Ziele, Aufgaben und Angebote
  - Lehrgangsbegleitendes Lernen

Termine: Fr 09.03. – So 11.03.2012,  
17:30 – 21:00 + 09:30 – 19:00 + 09:30 – 14:30 Uhr  
Sa 24.03.2012, 09:30 – 17:00 Uhr  
Di 10.04.-So 15.04.2012 (Kompaktwoche in Hachen)  
Di – Sa 09:00 – 21:30 + So 09:00 – 12:30 Uhr  
Fr 27.04.+Sa 28.04.2012, 16:30-21:00+09:00-17:00 Uhr



Ort: Dortmund | Hachen  
Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 100,- € für Verpflegung an den Wochenenden, Verpflegung und Übernachtung in der Kompaktwoche und gesonderte Organisationskosten  
Gesamtgebühr: 270,- € mit Vereinsempfehlung  
440,- € ohne Vereinsempfehlung (bei der Buchung inkl. Basismodul: insgesamt 320,- € mit Vereinsempfehlung  
580,- € ohne Vereinsempfehlung)  
Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

### ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil Kinder und Jugendliche

#### ■ 12-273-2103

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul in EN und die Gruppenhelferlehrgänge der Sportjugend EN an.

Termine: 15./16.09 | 29./30.09.2012  
15.10.-19.10.2012 (Kompaktwoche in Hachen)  
28.10.2012 Abschlusstag  
Ort: Witten | Hachen  
Gebühr: 170,- € mit Vereinsempfehlung  
340,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 100,- € für Verpflegung und Übernachtung in der Kompaktwoche  
Gesamtgebühr: 270,- € | 440,- €  
Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN

---

### ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil Kinder- und Jugendliche

#### ■ 12-275-2101

Termine: 6.5.2012 (11:45-15:00 Uhr) Verbindliches Vortreffen für Teilnehmer, die nicht am Herner Basismodul teilnehmen können.  
13.08.- 19.08.2012, Mo-Do 8:00-18:00 Uhr,  
Fr 8:00-14:00 Uhr  
sowie Fr ab 18:00 Uhr bis So 14:00 Uhr in der Sportschule Hachen  
25.-26.08.2012, Sa 10:00-18:00 Uhr,  
So 10:00-15:00 Uhr  
Ort: Herne/Hachen  
Gebühr: 195,- € mit Vereinsempfehlung  
390,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 95,- € für Verpflegung und Übernachtung am Kompaktwochenende, Handreichung etc.  
Gesamtgebühr: 290,- € | 485,- €  
Die gemeinsame Buchung von 12-275-Basis- + Aufbaumodul – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne



## ÜL-C Aufbaumodule Erwachsene

### ÜL-C-Ausbildung Aufbaumodul – Profil Erwachsene

**■ 12-275-2102**

Termine: 6.5.2012 (11:45-15:00 Uhr) Verbindliches Vortreffen für Teilnehmer, die nicht am Herner Basismodul teilnehmen können.

13.08.- 19.08.2012, Mo-Do 8:00-18:00 Uhr,  
Fr 8:00-14:00 Uhr

sowie Fr ab 18:00 Uhr bis So 14:00 Uhr in der Sportschule Hachen

25.-26.08.2012, Sa 10:00-18:00 Uhr,  
So 10:00-15:00 Uhr

Ort: Herne/Hachen

Gebühr: 195,- € mit Vereinsempfehlung  
390,- € ohne Vereinsempfehlung  
zzgl. 95,- € für Verpflegung und Übernachtung am Kompaktwochenende, Handreichung etc.  
Gesamtgebühr: 290,- € | 485,- €  
Die gemeinsame Buchung von 12-275-Basis- + Aufbaumodul – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

## LIZENZ-AUSBILDUNGEN AUF DER 2. LIZENZSTUFE

### ÜbungsleiterInnen – B –

Sport in der Prävention (P)-Ausbildungen (15 LE + 45 LE im Erwachsenenbereich, 40 LE + 50 LE im Kinderbereich)

Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote, 55+, Präventionssport, Seniorensport, Gesundheitsförderung für Kinder, Bewegt älter werden, Sport - ein Leben lang... so vielfältig wie diese Titel sind auch die dazugehörigen Angebote im Sportverein. Sie richten sich an eine Zielgruppe mit einer großen Altersspanne, mit vielfältigen Motivationen zu Bewegungsangeboten und einer immer differenzierteren Lebenseinstellung.

Der Deutsche Olympische Sportbund hat in enger Kooperation mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ entwickelt, das für bestimmte Vereinsangebote verliehen wird.

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

Der organisierte Sport verpflichtet sich damit, die hohe Qualität seiner präventiven, gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangebote nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen. Einer dieser Standards ist das Qualitätskriterium „qualifizierte Anleitung“. Dieses Kriterium wird von ÜbungsleiterInnen erfüllt, die die ÜbungsleiterInnen(ÜL)-Lizenz 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ (P) in einem bestimmten Profil erworben haben.

Interessierte TeilnehmerInnen an den ÜL-B-Sport in der Prävention-Ausbildungen müssen formale und inhaltliche Qualifikationen mitbringen und zunächst an einem **Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere (15 LE) bzw. im Kinderbereich Basismodul Bewegungserziehung (40 LE)** teilnehmen.

Die ÜL-P-Ausbildung wird im **Qualifizierungsprogramm Ruhr** mit den **Aufbaumodulen in den Profilen**

- **Prävention Haltungs- und Bewegungssystem (HuB)“ (45 LE)**
- **Prävention „Gesundheitstraining für Ältere“ (GfÄ) (45 LE)**
- **Prävention „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“ (HKS) (45 LE)**
- **Prävention „Gesundheitstraining für Kinder (GfK)“ (50 LE)**

angeboten.

Darüber hinaus gibt es noch das Aufbaumodul „Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung“ (SuE).

Im Rehabilitationsbereich gibt es Ausbildungen zum Übungsleiter – R – Sport in der Krebsnachsorge (45 LE), Sport bei Diabetes (45 LE) und Sport in Herzgruppen (105 LE). Hier muss im Vorfeld ein eigenes Basismodul Rehabilitation mit 15 LE absolviert werden. Die ÜL-R-Lizenzen haben eine Gültigkeit von zwei Jahren.

**Bei der Suche nach Angeboten zu diesem Aufbaumodul sind wir gerne behilflich.**

#### **Zulassung zu den Ausbildungen:**

Die Präventionsausbildungen für den Erwerb der ÜL-P-Lizenz auf der 2. Lizenzstufe setzen fundierte Grundkenntnisse voraus. ÜL, die bereits eine andere P-Lizenz im Erwachsenenbereich erworben haben, können bei guten Vorkenntnissen in dem nun angestrebten Profil direkt an einem weiteren Aufbaumodul teilnehmen (45 LE, gilt nur für den Erwachsenenbereich!).

**Bei den Profil-Ausbildungen Prävention im Erwachsenenbereich werden nach Absolvierung des dazugehörigen Basismoduls (15 LE) zugelassen:**

ÜL-C mit gültiger Lizenz des DOSB, Trainer-C-Breitensport des DOSB, Diplom-SportwissenschaftlerInnen, AbsolventInnen 1-Fach Bachelor mit dem Schwerpunkt „Prävention und Rehabilitation“ oder vergleichbare Studiengänge, Lehrer mit Fakultas Sport im ersten Staatsexamen, staatlich geprüfte GymnastiklehrerInnen, PhysiotherapeutInnen.

**Bei dem ÜL-B-Basismodul Bewegungserziehung (40 LE) und anschließendem Aufbaumodul „Gesundheitstraining für Kinder“ werden zugelassen:**

ÜL-C mit gültiger Lizenz des DOSB, FachübungsleiterInnen C/Trainer-C-Breitensport des DOSB, Diplom-SportwissenschaftlerInnen mit Schwerpunkt Sportförderunterricht, Lehrer mit Fakultas Sport im ersten Staatsexamen, Motopädagogen, Motologen, PsychomotorikerInnen, HeilpädagogInnen mit Schwerpunkt Bewegung, staatlich geprüfte GymnastiklehrerInnen, staatlich ge-

prüfte ErzieherInnen. Beruflich Vorqualifizierte ohne ÜL-C-Lizenz erhalten nach Teilnahme einen Qualifikationsnachweis.

**Für Personen mit höherwertigen (meistens beruflichen) Qualifikationen im Bewegungsbereich gibt es teilweise die Möglichkeit, verkürzte Profilausbildungen bzw. Anerkennungschecks zu besuchen. Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Bund.**

## **ÜL-B-Prävention Basismodule Erwachsene/Ältere (15 LE)**

Das Basismodul ist der Einstieg in alle Ausbildungen der Fachbereiche Prävention und Ältere auf der 2. Lizenzstufe im Erwachsenenbereich.

### **Inhaltsbereiche**

- Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Situationen von Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen/Altern als Prozess im Lebenslauf
- Grundsätze zum Aufbau von gesundheitsorientierten Sportstunden, insbesondere Präventionssportstunden
- das Anforderungsprofil des/der Übungsleiter/in Prävention als Anleiter/in, Berater/in und Moderator/in präventiv - gesundheitsfördernden Sportangeboten
- Vertiefung der Zusammenhänge zwischen Gesundheit/Prävention und Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit
- Informationen zum Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

### **Ziele**

Die ÜL

- kennen die Besonderheiten von Breitensport- und Präventionssportangeboten in Bezug auf die Gestaltung der Sportstunde, die Besonderheiten der Zielgruppe und die Anforderungen an den/die ÜL
- wissen um die Möglichkeiten zur Bewusstmachung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und zum Aufbau eines gesundheitsorientierten Lebensstils
- erfahren die organisatorischen Aspekte von gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten

*Hinweis: Mit dem Abschluss des Basismoduls 2. Lizenzstufe Erwachsene Sport der Älteren/Prävention wird keine Lizenz erworben.*

### **ÜL-B Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere**

**■ 12-274-3501**

Termine: 23./24.06.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 80,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Hagen

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

### **ÜL-B Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere**

**■ 12-275-3501**

Termin: 07./08.07.2012 – Sa 9.00-16.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 80,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

## ÜL-B Sport in der Prävention Aufbaumodule im Bereich Erwachsene/Ältere (45 LE)

In den Aufbaumodulen ÜL-B Prävention werden die folgenden Ziele für ÜL vermittelt: Die ÜL

- kennen Kriterien einer präventiv-gesundheitsfördernden Planung, Durchführung und Auswertung von Sportangeboten im Sportverein unter biologisch-medizinischen Aspekten und können diese umsetzen
- reflektieren aktuelle Gesundheitstheorien und wissen, wie die Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit zu initiieren ist
- analysieren die besondere Bedeutung von Haltung und Bewegung und ihre Auswirkung auf die Gesundheit
- kennen die individuellen und gesellschaftlichen Anforderungen von präventivgesundheitsfördernden Sportangeboten an den Verein und an den ÜL

In den **Inhaltsbereichen** werden entsprechend dem Profil Unterschiede berücksichtigt.

## ÜL-P Aufbaumodul Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem (HuB)

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls ÜL-B Prävention Erwachsene/Ältere.

Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen... fast 20 Millionen Bundesbürger können täglich ein Lied davon singen. Auch andere Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates sind heute nicht gerade selten. Soweit muss und sollte es nicht kommen! Bewegungsmal ist eine Hauptursache für diese Beschwerden. Damit kommt der Sport ins Spiel, und zwar mit gesundheitsfördernden präventiven Bewegungsangeboten. Diese helfen, einseitige Belastungen auszugleichen, schonend die Muskulatur zu trainieren und Bewegung als Gesundheitsressource in Alltag und Freizeit zu erfahren.



### Inhalte

- Vertiefung des anatomischen und physiologischen Grundwissens über den Haltungs- und Bewegungsapparat und daraus resultierender Konsequenzen für die Trainingsgestaltung
- Prinzipien der Planung und Umsetzung von präventiven, gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten

## **ÜL-B Ausbildung Sport in der Prävention Aufbaumodul „Gesundheitstraining, Haltungs- und Bewegungssystem“**

### **■ 12-275-3521**

Termin: 08./09.09. | 22./23.09. | 06./07.10.2012  
Sa 9.00-16.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 190,- € mit Vereinsempfehlung  
380,- € ohne Vereinsempfehlung

Die gemeinsame Buchung von 12-275-Basis- + Aufbaumodul – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

Lizenzverlängerung: ÜL-P HKS, ÜL-P SuE, ÜL-B SdÄ

### **ÜL-P Aufbaumodul Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem (HKS)**

Weitere Infos zur Ausbildung bei der Bildungswerkaußenstelle SSB Herne e.V. – Telefon 02323/957098

### **ÜL-P Aufbaumodul Gesundheitstraining für Ältere (GfÄ)**

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls ÜL-B Prävention Erwachsene/Ältere.

„Zukunft gestalten – gesund und aktiv älter werden“ ist nicht nur eine aktuelle Initiative des Landessportbundes, sondern auch ein Lebensmotto für viele ältere Menschen. Dass bei der Umsetzung dieses Mottos die körperliche Bewegung ein bedeutender Baustein ist, versteht sich von selbst. Gerade diejenigen, die diese Einstellung im Alter neu entdecken, bedürfen einer besonderen Begleitung in den Vereinsangeboten, in denen sie Bewegung als Gesundheitsressource in Alltag und Freizeit kennen lernen.

#### **Inhalte**

- Sportmedizinische Kenntnisse über Einflussmöglichkeiten auf den Alterungsprozess durch Sport und Bewegung
- Prinzipien der Planung und Umsetzung von präventiven, gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten
- Gestaltung von Informations- und Gesprächsphasen mit Älteren insbesondere zur Wahrnehmung und Bewusstmachung eines gesundheitsfördernden Lebensstils



## **ÜL-B Sport in der Prävention Aufbaumodul Gesundheitstraining für Ältere**

**■ 12-274-3521**

Termin: 27./28.10.2012 | 10./11.11.2012 | 01./02.12.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 190,- € mit Vereinsempfehlung  
380,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-P HuB, ÜL-P HKS, ÜL-P SuE, ÜL-B SdÄ

## **ÜL-B Ausbildungen 2. Lizenzstufe im Kinderbereich**

### **ÜL-B-Ausbildung Bewegungserziehung (BE) im Kleinkind- und Vorschulalter (BiKuV), Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder (BeSS) und Sport in der Prävention Gesundheitstraining für Kinder (GfK)**

Kinder haben aus sich heraus ein natürliches Bewegungsbedürfnis. Das Ausleben wird durch die Umwelt begleitet, unterstützt und gefördert oder auch behindert und eingeschränkt. In und durch Bewegung gewinnen Kinder Einsichten und Erkenntnisse, die in vielfältige Lebens- und Handlungszusammenhänge eingebracht werden. Diese bilden die Basis einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung.

**Zum Erwerb einer ÜL-B-Lizenz im Kinderbereich ist die Teilnahme am Basismodul Bewegungserziehung (40 LE) und dem jeweiligen Aufbaumodul notwendig.**

**Mit dem Abschluss des Basismoduls BE wird keine Lizenz bzw. kein qualifiziertes Teilnahmezertifikat erworben.**

Das Basismodul BE berechtigt zur Teilnahme an dem

- Aufbaumodul Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (30 LE)
- Aufbaumodul Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder (30 LE)
- Aufbaumodul Gesundheitstraining für Kinder (50 LE)

Personen, die bereits eine der ÜL-B-Lizenzen im Kinderbereich erworben haben, können durch die Teilnahme am entsprechend anderen Aufbaumodul die weitere B-Lizenz erhalten.

Die TeilnehmerInnen an den ÜL-B-Ausbildungen müssen **formale und inhaltliche** (u. a. Erfahrungen mit der Zielgruppe) **Qualifikationen** mitbringen.

#### **Zielgruppe:**

**Zu dem ÜL-B-Basismodul Bewegungserziehung (40 LE) und den anschließenden Aufbaumodulen werden zugelassen:**

ÜL-C mit gültiger Lizenz des DOSB, FachübungsleiterInnen C/Trainer-C-Breitensport des DOSB, Diplom-SportwissenschaftlerInnen, Lehrer mit Fakultas Sport im ersten Staatsexamen, staatlich geprüfte GymnastiklehrerInnen, staatlich geprüfte ErzieherInnen, bei der BeSS-Ausbildung auch LehrerInnen für die Primarstufe bei der GfK-Ausbildung zusätzlich Motopädagogen, Motologen, PsychomotorikerInnen, HeilpädagogInnen mit Schwerpunkt Bewegung.

Für Personen mit höherwertigen (meistens beruflichen) Qualifikationen im Bewegungsbereich gibt es teilweise die Möglichkeit, ver-

kürzste Profilausbildungen bzw. Anerkennungschecks zu besuchen.  
Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Bund.

#### Abschluss:

TN erhalten nach erfolgreichem Besuch des Basismoduls einen Qualifikationsnachweis.

ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen mit einer gültigen C-Lizenz erhalten nach erfolgreicher Teilnahme am Basis- und Aufbaumodul eine ÜL-B-Lizenz mit vierjähriger Gültigkeitsdauer und können ihre vorhandenen Lizzenzen verlängern.

TeilnehmerInnen ohne Lizenz erhalten einen Qualifikationsnachweis, der ebenfalls eine 4-jährige Gültigkeit hat.



**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

#### Ein erster Schritt zur kompetenten Bewegungsförderung

In den Basismodulen werden die bewegungserzieherischen Kompetenzen für die begleitende, unterstützende und fördernde Arbeit mit der Zielgruppe bis 12 Jahre erworben. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote werden verknüpft mit zentralen pädagogischen Handlungsfeldern u. a. mit Gesundheitsförderung und Mitwirkung/Mitbestimmung.

#### Inhalte

- Lebens- und Bewegungswelten von Kindern
- Schaffen von Lernräumen und Initiieren von Bildungsprozessen in und durch Bewegung, Spiel und Sport
- Entwicklungs- und lernpsychologische Grundlagen

- Sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Erkenntnisse
- Selbstverständnis des/der ÜL als Spiel- und Lernbegleitung
- Pädagogische und didaktisch-methodische Konzepte und Sicherheitsaspekte
- Wahrnehmung als Grundlage für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Individuelle Förderung von Kindern
- Gesundheitsförderung von Kindern
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern
- Spielen – ein wichtiger Aspekt sozialer Entwicklung
- Beobachtungsverfahren

Mit dem Abschluss des Basismoduls BE wird keine Lizenz erworben.

### **ÜL-B-Basismodul Bewegungserziehung**

#### **■ 12-271-3001**

Termine: 01.10.2012 (Vorbereitungstreffen)  
27. + 28.10.2012 | 10. + 11.11.2012  
jeweils Sa + So 09.00-17.00 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 130,- € mit Vereinsempfehlung  
260,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

### **ÜL-B-Basismodul Bewegungserziehung**

#### **■ 12-272-3001**

Das Basismodul wird in enger Verbindung mit dem Aufbaumodul „BiKuV“ (12-272-3101) angeboten! Es kann auch für die Aufbaumodule „BeSS“ (12-272-3201) und „GfK“ (12-272-3301) genutzt werden.

Termine: 15.06.2012, 18:00 – 22:00 Uhr  
Sa 23.6. + So 24.6.2012, 09:30-18:00 + 09:30-16:00 Uhr  
Sa 30.6. + So 1.7.2012, 09:30-18:00 + 09:30-16:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 140,- € mit Vereinsempfehlung  
280,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

---

### **ÜL-B-Basismodul Bewegungserziehung**

#### **■ 12-273-3001**

Das Basismodul wird in enger Verbindung mit dem Aufbaumodul „BiKuV“ (12-273-3101) angeboten! Es kann auch für die Aufbaumodule „BeSS“ und „GfK“ genutzt werden.

Termine: 07.03.2012 (Vorbereitungstreffen 17.00-21.00 Uhr)  
10./11.03.2012 | 30./31.03.2012  
(Sa./So. jeweils von 9 - 18 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 140,- € mit Vereinsempfehlung  
280,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN / Bildungswerk**

## **ÜL-B Basismodul Bewegungserziehung**

**■ 12-275-3001**

Termine: 20.01.2012 (16:00-20:30 Uhr)

28./29.1.2012 | 4./5.2.2012

Sa 9:30-17:15 Uhr, So 9:30-14:30

Ort: Herne

Gebühr: 140,- € mit Vereinsempfehlung  
280,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**



© LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

## **ÜL-B-Aufbaumodule Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (30 LE)**

### **Ausbildung zur Begleitung und Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen und im Sportverein**

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls Bewegungserziehung. Das Aufbaumodul qualifiziert ÜL und Erzieher/innen für die Planung und Durchführung ganzheitlicher Bewegungsangebote von Kindern bis zum Alter von 6 Jahren in Verein und Kindergarten sowie in Eltern-Kind-Gruppen. Die Ausbildung richtet sich auch an Mitarbeiter/innen von Kindertagesstätten, die das Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten“ erwerben wollen. Bewegungserzieherische Angebote beginnen mit Krabbelgruppen, beinhalten Eltern-Kind-Angebote und erste eigenständige Bewegungs- und Spielangebote für Vorschulkinder. In Kindertagesstätten, vor allem in den Bewegungskindergärten sichern qualifizierte angeleitete Angebote das Mehr an Bewegung für Kinder. Nach dem Aufbaumodul verfügen die TN über vertiefende Kenntnisse im Sinne einer Stärkung der Lobbypolitik für Kinder, um eine zeitgemäße Arbeit mit Kindern sicherzustellen.

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

## Inhalte

- Entwicklung kindgemäßer Bewegungsangebote zum Aufbau einer stabilen ausgeglichenen Persönlichkeit
- Bewegungsfreude der Kinder als Anlass für Bewegung und Spiel
- Berücksichtigung pädagogischer und didaktisch-methodischer Erkenntnisse frühkindlicher Bewegungserziehung und Sozialpädagogik in der Praxis
- Die Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien und anderen Kindern
- Lernen in und durch Bewegung und Spiel
- Nutzung vorhandener Gegebenheiten in Verein, Tageseinrichtungen für Kinder und Wohnumfeld für Bewegungsanlässe
- Sicherheit und Aufsichtspflicht
- Eigenverantwortliche Durchführung von Aktionen oder Projekten

## Ziele

Die TN sind in der Lage

- im Kleinkind- und Vorschulalter vielfältige Wahrnehmungs-, Körper- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen
- aus einem Kanon von Bewegungsangeboten auszuwählen und unter Berücksichtigung der normalen, sichtbaren Entwicklungsverläufe von Kindern ein individuell angepasstes Angebot zu gestalten

Die TN wissen, wie die Bedürfnisse und Stärken von Kindern die Ausrichtung der Bewegungsangebote bestimmen.

Die TN sind in der Lage, Bildungschancen durch Bewegung und Spiel frühzeitig zu eröffnen.

ÜbungsleiterInnen mit einer gültigen ÜL-C-Lizenz erhalten **nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul eine ÜL-B-„BiKuV“-Lizenz** mit vierjähriger Gültigkeitsdauer und können ihre ÜL-C- und JL-Lizenzen verlängern. TeilnehmerInnen ohne Lizenz erhalten einen **Qualifikationsnachweis**, der ebenfalls eine 4-jährige Gültigkeit hat.

## ÜL-B Aufbaumodul „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“

### **■ 12-271-3101**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-271-3001) an, kann aber auch einzeln gebucht werden.

Termine:      01. + 02.12.2012 | 08. + 09.12.2012  
jeweils Sa +So 09.00-17.00 Uhr

Ort:            Bochum

Gebühr:        100,- € mit Vereinsempfehlung  
                  200,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

## **ÜL-B Aufbaumodul „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“**

### **■ 12-272-3101**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-272-3001) an, kann aber auch einzeln gebucht werden.

Termine: Fr 31.08.2012, 18:00 – 22:00 Uhr

Sa 8.9. + So 9.9.2012, 9:30-18:00 + 9:30-15:00 Uhr

Sa 15.9. + So 16.9.2012, 9:30-18:00 + 9:30-15:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 110,- € mit Vereinsempfehlung

220,- € ohne Vereinsempfehlung

(bei gemeinsamer Buchung von Basis- und Aufbaumodul in Dortmund 230,- € / 460,- €)

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## **ÜL-B Aufbaumodul „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“**

### **■ 12-273-3101**

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul (12-273-3001) an, kann aber auch einzeln gebucht werden.

Termine: 14./15.04.2012 | 28./29.04.2012  
jew. Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 15 Uhr

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 110,- € mit Vereinsempfehlung  
220,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: KSB-EN / Bildungswerk

---

## **ÜL-B Aufbaumodul „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“**

### **■ 12-275-3101**

Termine: 25./26.02.2012, 03./04.03.2012  
Sa 9.30-17.15 Uhr, So 9.30-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 110,- € mit Vereinsempfehlung  
220,- € ohne Vereinsempfehlung

Die gemeinsame Buchung von 12-275-Basis- + Aufbaumodul – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

## **ÜL-B Aufbaumodule „Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder“ (BeSS, 30 LE)**

### **Kompetent im Ganztag und Verein**

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls Bewegungserziehung. Das Erleben einer breiten Palette von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten ist ein wesentlicher Be-

standteil der Identitätsbildung der Mädchen und Jungen. In dieser Altersspanne sind sie lern- und wissbegierig und in einer sensiblen, optimalen Lernphase. Daher bietet dieses Aufbaumodul den TN im Sinne einer Stärkung der Lobby für Kinder vertiefende Kenntnisse, um eine zeitgemäße Arbeit für Kinder im Verein und im Ganztag sicherzustellen. Die Teilnahme berechtigt zur Leitung von Bewegungs-, Spiel und Sport-Angeboten in Vereinen, der offenen Jugendarbeit und in der Ganztagschule.

## Inhalte

- Eröffnen von Bildungschancen durch Gestaltung von förderlichen Lernumgebungen
- Lernen im und durch Sport
- Entwicklungs- und lernpsychologische sowie sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Erkenntnisse, die das Kind beim Aufbau einer stabilen ausgeglichenen Persönlichkeit unterstützen
- Förderung der emotionalen und sozialen Entwicklung
- Gestaltung von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten, die zur Erweiterung der Handlungs- und Sozialkompetenz führen.
- Die Bedeutung des Spiels bei der Entwicklung individuellen Persönlichkeit
- Sportartspezifische Angebote
- Vielfältige Bewegungserfahrungen und -erlebnisse
- Bewegungsanlässe und -räume in der Umwelt erkennen, nutzen und gegebenenfalls verändern
- Zeitgemäße pädagogische und didaktisch-methodische Erkenntnisse für die Planung, Entwicklung und Gestaltung von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten im Verein und im Ganztag unter Berücksichtigung aktueller Programme im Sport
- Netzwerkarbeit im kommunalen Raum
- Eigenverantwortliche Durchführung von Aktionen und Projekten

## Ziele

Die TN

- planen, verwirklichen und reflektieren vielfältige Bewegungs-, Spiel und Sportangebote.
- Die ÜL sind in der Lage, Kinder auf ihrem Weg zu selbstbestimmten, kritischen und verantwortungsbewussten jungen Menschen zu begleiten.
- Mädchen und Jungen werden in ihrer Bewegungskompetenz insgesamt, sowie in ihrer sportlichen, psychosozialen und kognitiven Entwicklung als Individuum begleitet.
- Die Kinder werden in ihrer Selbstständigkeit gefördert, sie nehmen aktiv an Bewegung, Spiel- und Sport-Angeboten teil und das selbstbestimmte Lernen des Einzelnen wird gefördert.
- Die TN kennen die methodisch-didaktischen Konsequenzen und nutzen diese, um in praktischen Versuchen zu üben und zu reflektieren.

**Nach der erfolgreichen Teilnahme** an dem Aufbaumodul erhalten ÜbungsleiterInnen mit gültiger ÜL-C-Lizenz die ÜL-B-„BeSS“-Lizenz mit vierjähriger Gültigkeitsdauer und können ihre ÜL-C- und JL-Lizenzen verlängern. TeilnehmerInnen ohne Lizenz erhalten einen Qualifikationsnachweis, der ebenfalls eine 4-jährige Gültigkeit hat.

## ÜL-B Aufbaumodul „Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder“

### ■ 12-272-3201

Termine: 1. Teil Sa 17.11. + So 18.11.2012, 09:00 – 15:30 Uhr  
2. Teil 09.02. + 10.02.13, 09:00 – 15:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 110,- € mit Vereinsempfehlung  
220,- € ohne Vereinsempfehlung

(bei gemeinsamer Buchung von Basismodul und Aufbaumodul in Dortmund 230,- € / 460,- €)

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend



## ÜL-B Sport in der Prävention Aufbaumodul „Gesundheitstraining für Kinder“ (GfK, 50 LE)

### Hilfe für Kinder mit Wahrnehmungs- und Bewegungsauffälligkeiten

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls Bewegungserziehung. Wie im Erwachsenenbereich rückt der Begriff der Gesundheitsförderung/des Gesundheitstrainings auch bei der Zielgruppe Kinder und Jugendliche immer mehr in den Blick. Bewegung, Spiel und Sport beeinflussen nachweislich die gesundheitlichen Ressourcen von Kindern. Gesundheitsförderung für Kinder verbindet das Konzept der Bewegungserziehung mit psychomotorischen Ansätzen und kann sowohl in allgemeinen Bewegungsangeboten als auch in speziellen Fördergruppen – wie z.B. „schwer mobil“ in Vereinen, in Bewegungskindergärten und im außerschulischen Sport umgesetzt werden.

#### Inhalte

- Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit bei Kindern zur Förderung der individuellen Persönlichkeitsentwicklung
- Kindliche Entwicklungsverläufe und deren Abweichungen

- Beobachtungshilfen für das Bewegungsverhalten und Verhalten von Kindern
- Fördersituationen unter psychomotorischen Gesichtspunkten
- Aufbau und die Stärkung des Selbstkonzepts
- Kooperationsmöglichkeiten mit anderen Erziehungsinstanzen und Institutionen und Vereinsarbeit unter dem Gütesiegel 'Sport pro Gesundheit'

## Ziele

Die TN

- sind qualifiziert, bewegungs- und verhaltensauffälligen Kindern bis zu 12 Jahren mit individuellen Förderangeboten zu begegnen
- Sie sind befähigt, im Sinne einer Gesundheitsförderung für Kinder ressourcenorientierte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Verein, Kindergarten und außerschulischem Sport anzuleiten
- Sie kennen die unterschiedlichen Beobachtungsverfahren, und setzen sie ein, um zielgerichtet individuelle Fördermaßnahmen in ihre Arbeit einfließen zu lassen

Nach der erfolgreichen Teilnahme an dem Aufbaumodul erhalten ÜbungsleiterInnen mit gültiger ÜL-C-Lizenz die ÜL-B-„GfK“-Lizenz mit vierjähriger Gültigkeit und können ihre ÜL-C- und JL-Lizenzen verlängern. TeilnehmerInnen ohne Lizenz erhalten einen Qualifikationsnachweis, der ebenfalls eine 4-jährige Gültigkeit hat.

## ÜL-B- Aufbaumodul Sport in der Prävention – „Gesundheitstraining für Kinder“

**■ 12-272-3301**

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls Bewegungserziehung.

Termine:      24.10.2012, 18:30-21:30 Uhr  
(Vorbereitungstreffen mit Praxis) |  
3.11. + 4.11.2012 | 10.11. + 11.11.2012 | 1.12. + 2.12.2012  
jeweils Sa 09:30 - 17:30 Uhr + So 09:30 - 15:00 Uhr

Ort:            Dortmund

Gebühr:        190,- € mit Vereinsempfehlung  
380,- € ohne Vereinsempfehlung  
(bei der Buchung inkl. Basismodul in Dortmund  
insgesamt 300,- € | 600,- €)

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

## Sonderausbildung „Abenteuer- und Erlebnissport“ (70 LE)

**Die Sonderausbildung richtet sich insbesondere an  
Übungsleiter und Mitarbeiter in der Kinder- und Ju-  
gendarbeit, Lehrer und Gruppenleiter**

Abenteuer- und Erlebnissport hat sich zu einem wichtigen Bestandteil des Breitensports entwickelt. Menschen erleben Sport einmal etwas anders: feuchte Hände und Kribbeln im Bauch ga-

rantiert. Das Kennenlernen der eigenen Grenzen, intensive Gruppen erfahrungen, Körperwahrnehmung, Interaktionsprozesse, Kooperation, Vertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Kreativität stehen im Mittelpunkt des Abenteuer- und Erlebnissports. Das Lösen spannender Bewegungsaufgaben und das Meistern von Risikosituationen im Team erfordern dabei Handeln in der Gruppe und ermöglichen somit auch gemeinsame Erfolgsergebnisse. Das Konzept des Abenteuer- und Erlebnissports bei der Sportjugend ist gruppen- und handlungsorientiert. Es bietet aus pädagogischer Sicht ein wichtiges Lern-, Erfahrungs- und Handlungsfeld für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Vorgestellt und ausprobiert werden vielfältige Spielformen und spannende Bewegungsarrangements zur Förderung der Kreativität und Körperwahrnehmung, der Vertrauensbildung und Kooperation im Sport.

Zur Erlangung des Zertifikats A&E ist eine gültige Übungsleiter/In-Lizenz Voraussetzung!!! Ansonsten erfolgt eine Teilnahmebescheinigung als Nachweis!

Bitte beachten:

Teilnehmer mit ÜL-Lizenz erhalten das Zertifikat A&E des LSB NRW.  
Teilnehmer ohne ÜL-Lizenz erhalten eine Teilnahmebescheinigung.  
Mögliche Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL. Lizenzverlängerung für ÜL C, JL

## Inhalte

- Didaktische und methodische Grundprinzipien des Abenteuer- und Erlebnissports in Verbindung mit Sicherheitsaspekten und rechtlichen Grundlagen
- Theoretische Grundlagen, Ziele, Begründungen und pädagogische Konsequenzen
- Anwendung von Material, Geräten und Techniken im Allgemeinen und zur Unfallverhütung/-vermeidung im Besonderen
- Umsetzung des Abenteuer- und Erlebnissportes in der Vereinsarbeit
- Bedeutung der Reflexion als herausragendes methodisches Prinzip

## Ziele

Die TN

- sind qualifiziert, die didaktischen und methodischen Grundprinzipien in der Praxis umzusetzen
- planen, verwirklichen und reflektieren vielfältige Bewegungslandschaften und Geräteaufbauten
- können die Nutzung der Geräte unter dem Sicherheitsaspekt auf die Bewegungsangebote variieren
- können den Kinder/Jugendlichen erlebnisorientierte und verantwortungsbewusste Situationen im Sport bieten/ermöglichen
- lernen Situationen anzubieten, die teambildend sind und die Wahrnehmung sowie die sozialen Kompetenzen stärken

Nach der erfolgreichen Teilnahme an der Sonderausbildung erhalten ÜbungsleiterInnen mit gültiger ÜL-C-Lizenz das Zertifikat „Abenteuer und Erlebnissport“ mit vierjähriger Gültigkeit und können ihre ÜL-C und JL-Lizenzen verlängern. TeilnehmerInnen

ohne Lizenz erhalten einen Qualifikationsnachweis, der ebenfalls eine vierjährige Gültigkeit hat.

### Sonderausbildung „Abenteuer- und Erlebnissport“

#### ■ 12-271-3900

Termine: 01./02.09.2012 | 15./16.09.2012 | 29./30.09.2012 |  
27./28.10.12

jew. Sa 09:00-17:00 Uhr + So 09:00-17:00 Uhr

Ort: Bochum

Gebühr: 230,- € mit Vereinsempfehlung  
460,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Bochum | Sportjugend



### ZERTIFIKATS-QUALIFIZIERUNG DES BILDUNGSWERKES DES LANDESSPORTBUNDES NRW E. V.

Die Qualifizierung richtet sich an Interessierte (Lehrkräfte von weiterführenden Schulen, ÜL/JL, Sozialpädagogen u.a.) die Gruppen und Schulklassen beim Trekking, Bergwandern und Bergsport betreuen und leiten.

Neben der Vermittlung eines umfassenden Grundlagenwissens aus den Segmenten Risikomanagement, Bergrettung, Versicherungs- und Haftpflichtfragen, Reiseleitung u.a.m. wird vor allem das Führungsverhalten in den Bereichen Trekking, Klettersteige, Hochtouren und im kombinierten Gelände geschult.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 80 LE, bestehend aus Basismodul (20 LE) und Ausbildungs- und Prüfungswoche (60 LE)

#### LehrTrainer Trekking + Bergsport Introstufe (nur bei individuellem Bedarf)

#### ■ 12-271-5501

Termin: 24. + 25.03.2012, jeweils Sa +So 09.00-17.00 Uhr

Ort: Bochum und Bottrop

Gebühr: 75,- €

Veranstalter: BLSB Bochum

**LehrTrainer Trekking + Bergsport Basisstufe  
(verpflichtend für alle Teilnehmer)**

**■ 12-271-5502**

Termin: 20. - 22.04.2012,  
jeweils Fr 18.00-22.00 Uhr; Sa + So 9.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum und Bottrop  
Gebühr: 85,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport Ausbildungs- und Prüfungswoche**

**■ 12-271-5503**

Termin: 13.05.- 19.05.2012  
Ort: Österreich  
Gebühr: 399,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport Introstufe  
(nur bei individuellem Bedarf)**

**■ 12-271-5504**

Termine: 25. + 26.08.2012, jeweils Sa + So 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum und Bottrop  
Gebühr: 75,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport Basisstufe  
(verpflichtend für alle Teilnehmer)**

**■ 12-271-5505**

Termin: 14.09. – 16.09.2012,  
jeweils Fr 18.00-22.00 Uhr; Sa + So 9.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum und Bottrop  
Gebühr: 85,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport  
Ausbildungs- und Prüfungswoche**

**■ 12-271-5506**

Termin: 07.10. -13.10.2012  
Ort: Österreich  
Gebühr: 399,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Refresher-Kurs I**

**■ 12-271-5507**

Termin: 12.08. - 18.08.2012  
Ort: Österreich  
Gebühr: 299,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Refresher-Kurs II**

**■ 12-271-5508**

Termin: 02.09. - 08.09.2012  
Ort: Österreich  
Gebühr: 299,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Hochtourenführung, Gletschertraining, Bergrettung**

**■ 12-271-5509**

Termin: 22.07. - 28.07.2012  
Ort: Schweiz/Österreich  
Gebühr: 299,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Klettersteigführung**

**■ 12-271-5510**

Termin: 05.08. - 11.08.2012  
Ort: Lienzer Dolomiten  
Gebühr: 299,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Kombiniertes Gelände, neue Sicherungstechniken, Klettern  
(bis IV./ V. Grad)**

**■ 12-271-5511**

Termin: 24.06.- 30.06.2012  
Ort: Berchtesgaden  
Gebühr: 299,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Neue Sicherungstechniken; Vorstieg im Sportklettern**

**■ 12-271-5513**

Termin: 15.09. + 16.09.2012 jeweils Sa.+So., 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum/Bottrop  
Gebühr: 85,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Erste Hilfe „Outdoor“**

**■ 12-271-5514**

Termin: 10.03. + 11.03.2012 jeweils Sa + So 9.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum  
Gebühr: 85,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**LehrTrainer Trekking + Bergsport, Fortbildung zur Lizenzverlängerung  
Erste Hilfe „Outdoor“**

**■ 12-271-5515**

Termin: 10.11. + 11.11.2012 jeweils Sa +So 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum | Bottrop  
Gebühr: 85,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**Lehrtrainer „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“  
Intro und Basis Kompaktausbildung**

**■ 12-271-5516**

Termin: 23.03. - 25.03.2012 jeweils Fr., 18.00-22.00 Uhr;  
Sa + So 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum | Bottrop  
Gebühr: 148,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**Lehrtrainer „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“  
Intro und Basis Kompaktausbildung**

**■ 12-271-5517**

Termin: 21.09. - 23.09.2012 jeweils Fr., 18.00-22.00 Uhr;  
Sa +So 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum | Bottrop  
Gebühr: 148,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**Lehrtrainer „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“  
Lizenzstufe**

**■ 12-271-5518**

Termine: 15.09. + 16.09.2012 | 22.09. + 23.09.2012  
jeweils Sa + So 09.00-17.00 Uhr  
Ort: Bochum | Bottrop  
Gebühr: 199,- €  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

# AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG IN KOOPERATION MIT DEM FUSSBALL- UND LEICHTATHLETIKVERBAND

Die Lauf-Betreuer-Ausbildung Basic I vermittelt folgende

## Inhalte:

### Allgemeine Grundlagen, Teil 1

- Physische und psychische Startbedingungen
- Funktionelle Technik, richtige Ausrüstung
- Verschiedene Zielgruppen

### Richtiges Trainieren Teil 1

- Basiswissen zur Fitness und Ausdauer
- Sportmedizinische Grundlagen
- Auswirkungen des Ausdauertrainings
- Trainingsprinzipien beim Ausdauertraining
- Trainingssteuerung

### Betreuung im Treff

- Organisationsform des TREFFs
- Betreuung im TREFF: Anfängerpsychologie
- Gestaltung einer TREFF-Übungsstunde
- Versicherungsschutz

### Laufschule, Gruppenarbeit

- der richtige Bewegungsablauf, methodische Lernschritte
- die sechs (Lern-)Schritte zur Technik
- Bewegungsablauf in versch. Phasen
- Fehler erkennen: Beobachten, Beschreiben, Korrigieren
- Varianten des Auf- und Abwärmens

### Voraussetzung: Lauf-Begeisterung

### Zielgruppen:

Interessierte Sportler, Betreuer in Lauf-TREFFs, Übungsleiter

**Hinweis:** Im Programm sind Zertifikat, umfangreiches Skript, Verpflegung, Getränke enthalten.

## ■ 12-275-5101

Termin: 17./18.03.2012

Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne, Sporthalle der Grundschule Königstraße

Gebühr: 95,- € mit Vereinsempfehlung

190,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne



©LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

# **WALKING-/ NORDIC WALKING-BETREUER-AUSBILDUNG BASIC I/II**

Die Betreuer-Ausbildung Basic I und Basic II vermittelt folgende Inhalte:

## **Allgemeine Grundlagen, Teil 1**

- Physische und psychische Startbedingungen
- Funktionelle Technik, richtige Ausrüstung
- Verschiedene Zielgruppen

## **Richtiges Trainieren Teil 1**

- Basiswissen zur Fitness und Ausdauer
- Sportmedizinische Grundlagen
- Auswirkungen des Ausdauertrainings
- Trainingsprinzipien beim Ausdauertraining
- Trainingssteuerung

## **Betreuung im Treff**

- Organisationsform des TREFFs
- Betreuung im TREFF: Anfängerpsychologie
- Gestaltung einer TREFF-Übungsstunde
- Versicherungsschutz

## **Laufschule, Gruppenarbeit**

- der richtige Bewegungsablauf, methodische Lernschritte
- die sechs (Lern-)Schritte zur Technik
- Bewegungsablauf in versch. Phasen
- Fehler erkennen: Beobachten, Beschreiben, Korrigieren
- Varianten des Auf- und Abwärmens

## **Voraussetzung:** Walking/Nordic Walking-Begeisterung

### **Zielgruppen:**

Interessierte Sportler, Betreuer in Lauf-TREFFs, Übungsleiter

**Hinweis:** Im Programm sind Zertifikat, umfangreiches Skript, Verpflegung, Getränke enthalten.

Die Betreuer-Ausbildung Basic II vermittelt folgende

Inhalte:

## **Allgemeine Grundlagen, Teil 2**

- Optimierung der Technik
- Walking-ABC
- spielerische Formen
- Analyse des Bewegungsablaufs

## **Biologisch-physiologische Grundlagen, Teil 1**

- der passive und aktive Bewegungsapparat
- das Herz-Kreislauf-System
- Ernährung und Sport, Grundlagen

## **Exemplarische Stunde eines TREFFS**

## **Praxis zur Technikverbesserung**

**Voraussetzung Basic II:** Nachweis der Basic I-Ausbildung sowie Walking-/Nordic Walking-Grundkenntnisse und Grundtechnik

**Zielgruppen:** Betreuer in Lauf-TREFFs, Übungsleiter

**Hinweise:** Im Programm sind Zertifikat, umfangreiches Skript, Verpflegung, Getränke enthalten.

Die gemeinsame Buchung von 12-275-Ausbildungen (4) – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.

## **Basic I**

### **■ 12-275-5102**

Termin: 17./18.03.2012  
Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne Gysenbergpark

Gebühr: 95,- € mit Vereinsempfehlung  
190,- € ohne Vereinsempfehlung  
(bei der Buchung inkl. 11-275-5102 + 11-275-5103  
erfolgt ein Bonus von 20,- € auf die Gesamtgebühr)

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

---

## **Basic II**

### **■ 12-275-5103**

Termin: 02./03.06.2012  
Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne Gysenbergpark

Gebühr: 95,- € mit Vereinsempfehlung  
190,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**



© LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

# **WALKING/NORDIC WALKING INSTRUCTOREN-AUSBILDUNG**

Die Walking/Nordic Walking-Instructoren-Ausbildung umfasst 2 Ausbildungsmodule „Instructor I und Instructor II“ mit folgendem Inhalt:

## **Praxis zur Technikverbesserung Teil 2-3**

- Optimierung der Grundtechnik mit Videoaufnahmen
- Analyse der Videoaufnahmen
- Bewegungsabläufe beobachten, beschreiben und korrigieren durch die Teilnehmer
- Technikkorrektur auf Basis der Videoanalyse

## **Betreuung im TREFF, Teil 2**

- Trainerverhalten und Umsetzung für die Praxis
- Aufbau und Planung von Übungseinheiten

## **Biologisch-physiologische Grundlagen Teil 2**

- Anpassungserscheinungen Ausdauertraining in Hinblick auf die Aspekte Herz-, Atmungssystem, Blut, Stoffwechsel, aktiver und passiver Bewegungsapparat, Psyche, vegetatives System

## **Ernährung und Sport Teil 2**

- Energiestoffwechsel, Energiebedarf, Energiebilanz, Energiebereitstellung, Flüssigkeitszufuhr
- Ernährung in der intensiven Trainingsphase

## **Richtig trainieren Teil 2**

- Trainingsmethodische Prinzipien, Trainingsinhalte und -methoden, Trainingssteuerung
- langfristiger Trainingsaufbau im Ausdauersport

## **Erste Hilfe bei Sportverletzungen**

- Sportverletzungen beim Laufen und Walken
- Verhalten bei Notfällen

## **Versicherung und Recht**

- Versicherung des Übungsleiters, Teilnehmers
- Pflichten des Übungsleiters
- die Versicherung durch die Sporthilfe

## **Praktische Lehrproben**

- Vorführung

## **Erarbeitung des erlernten Stoffes**

- Schriftlicher Test

**Voraussetzung:** Nachweis Basic I+II, ÜL-C, besondere Berufsgruppen nach Abstimmung, Praktische Erfahrung in Ausdauergruppen

**Zielgruppen:** Interessierte Sportler, Betreuer in Lauf-TREFFs, Übungsleiter

**Hinweis:** Im Programm sind Zertifikat, umfangreiches Skript, Verpflegung, Getränke enthalten. Die gemeinsame Buchung von 12-275-Ausbildungen (4) – spätestens 2 Wochen vor Beginn – ergibt einen Bonus von 20,- €.

**Prüfung:** Die Instructoren-Ausbildung schließt mit einer praktischen und schriftlichen Lehrprobe sowie mit einem schriftlichen Test ab.

**Lizenz:** Walking/ Nordic Walking Instructor-Lizenz bei erfolgreicher Teilnahme

### **Instructor I**

**■ 12-275-5103**

Termin: 25./26.08.2012 - Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne Gysenbergpark

Gebühr: 95,- € mit Vereinsempfehlung

180,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

## ■ 12-275-5104

Termin: 15./16.09.2012 - Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne Gysenbergpark

Gebühr: 95,- € mit Vereinsempfehlung  
180,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

### Qualifizierung über die Fachverbände

bzw. in Kooperation zwischen

### Qualifizierungszentrum und Fachverband

Das Qualifizierungszentrum Ruhr ist offen für Kooperationen mit den Fachverbänden. So haben in der Vergangenheit bereits gemeinsame Aus- und Fortbildungen stattgefunden, die gegenseitige Anerkennung erfahren haben. Auch im laufenden Jahr gibt es Kooperationsmaßnahmen.

**Bei Interesse eines Fachverbandes stehen wir gerne für Gespräche zur Verfügung.**

Die Fachverbände bieten eigene Qualifizierungsmaßnahmen gemäß den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes vor allem bezogen auf ihre Fachsportart an.

Auf der 1. Lizenzstufe wird zum Trainer C sportartspezifisch im Breiten- und Leistungssport ausgebildet. Darauf aufbauend gibt es die Trainer-B und Trainer-A-Ausbildung.

Die Fachverbände setzen ihre Qualifizierung sehr unterschiedlich um. Im Jugendbereich gibt es teilweise ebenfalls eigene Maßnahmen.

**Gerne sind wir bei der Kontaktaufnahme zu einem Fachverband behilflich.**



### ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

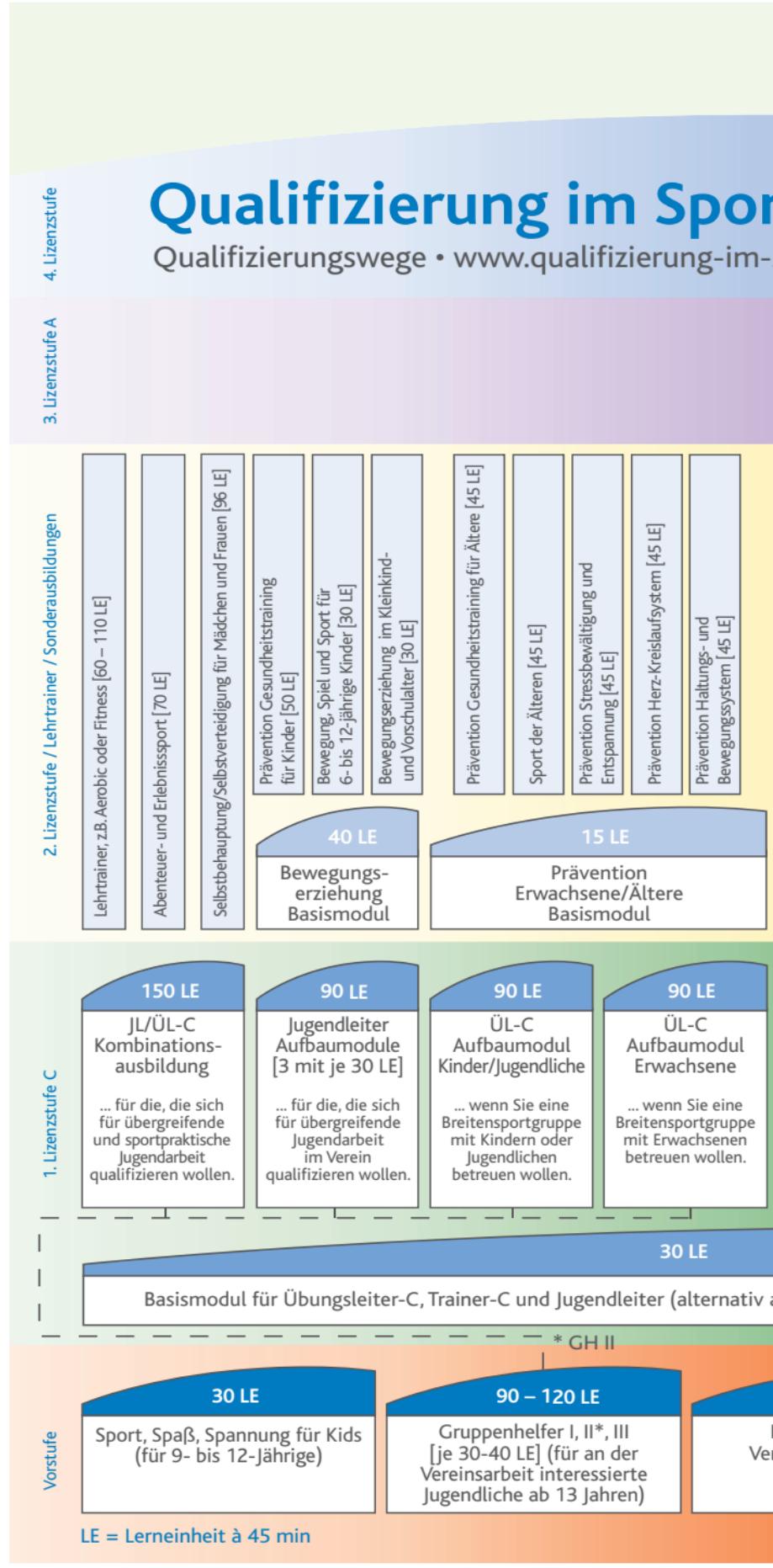
Der Nachweis der Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung (16 Unterrichtsstunden) oder einer Erste-Hilfe-Fortbildung (8 UST als Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten 2 Jahren ist Voraussetzung für die Lizenzerteilung in den Ausbildungsgängen ÜbungsleiterInnen-C und JugendleiterInnen.

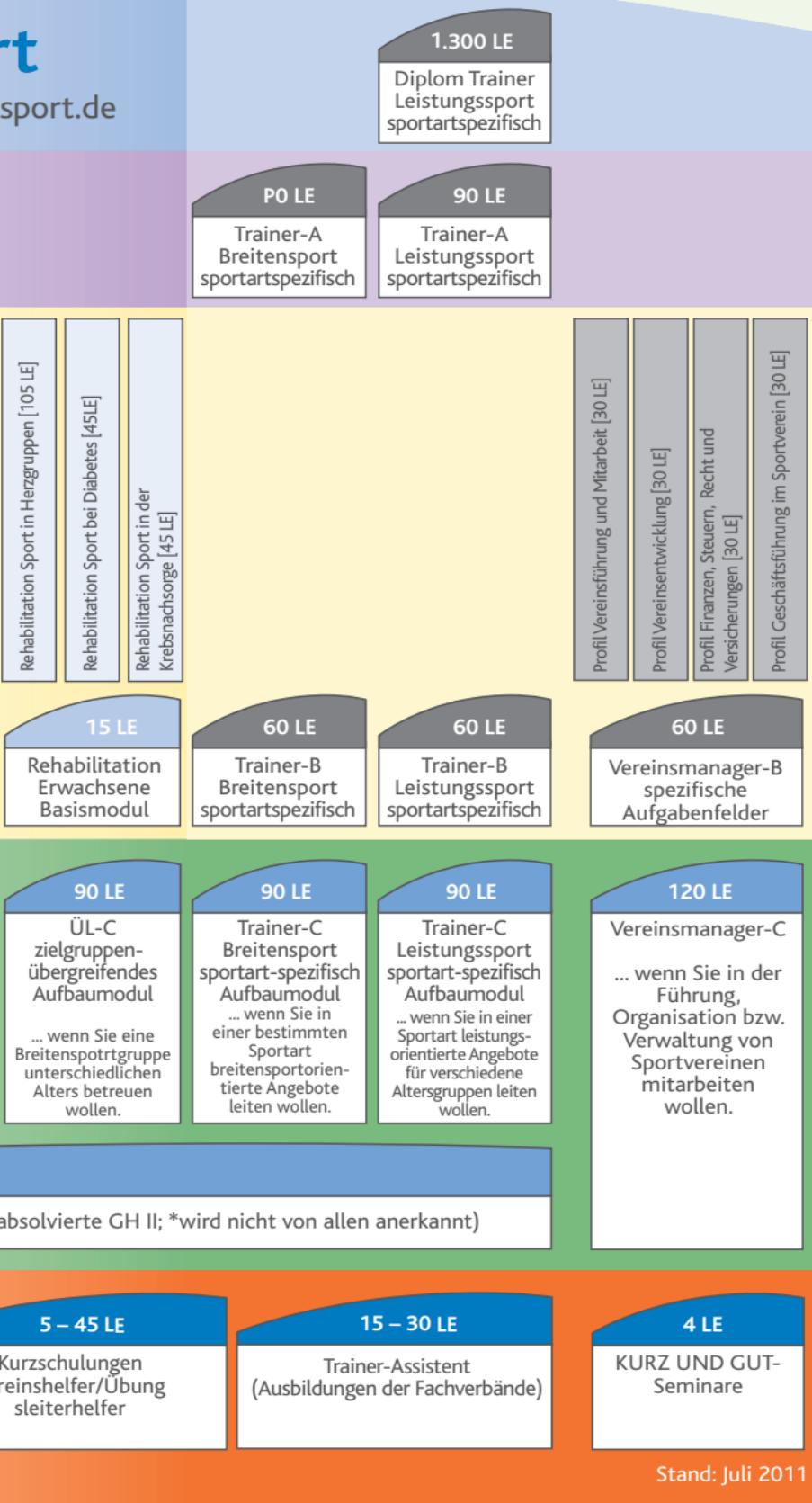
Bei dem Besuch von Ausbildungen der 2. Lizenzstufe bzw. bei der Verlängerung einer Lizenz wird die Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung empfohlen.

Die Bünde im Qualifizierungsprogramm Ruhr arbeiten mit den Hilfsorganisationen zusammen und halten Ausbildungen und Lehrgänge vor.

Bitte erkundigen Sie sich vor Ort.

# Qualifizierung im Überblick





## FIT FÜR DEN GANZTAG DURCH QUALIFIZIERUNG BEIM QUALIFIZIERUNGSZENTRUM RUHR

Unter dem Weiterbildungsnachweis Ganz-Tag NRW werden Basis-, Aufbaulehrgänge, Lehrgänge für Leitungspersonal und thematische Lehrgänge angeboten.



Interessierte können eine Lizenz des DOSB erwerben oder verlängern und sich mit hierfür speziell anerkannten Aus- und Fortbildungen gleichzeitig für eine Tätigkeit im Ganztags qualifizieren.

Die ausgewählten zertifizierten Lehrgangsmassnahmen sind bei den einzelnen Trägern der Qualifizierungsmaßnahmen zu erfragen.

# QUALIFIZIERUNGS- ZENTRUM RUHR

**BOCHUM | DORTMUND | HERNE  
KREIS ENNEPE RUHR | HAGEN**

---

## **INFORMATIONS- UND FORTBILDUNGS - VERANSTALTUNGEN FÜR VEREINSVORSTÄN- DE, FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITER VON SPORTVEREINEN UND -VERBÄNDEN/ NETZWERK QUALIFIZIERUNG IM SPORT**

Die Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr bieten „**Kurz-und-Gut-Seminare**“ und **Informationsveranstaltungen** zu den verschiedensten Fragestellungen insbesondere im Vereinsmanagement für Vereinsvorstände, Führungskräfte und Mitarbeiter der Sportvereine und -verbände an.

Für Fragen zu Informationen, Ausschreibungen und Veranstaltungen für Vereinsvorstände wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle Ihres zuständigen Stadt- oder Kreissportbundes.

Weitere Informationen zum **Netzwerk Qualifizierung im Sport** und **Qualifizierung Online** siehe auch Seite 64.

# FORTBILDUNGEN ZUR ÜBUNGSLEITER-/INNEN-LIZENZVERLÄNGERUNG AUF DER 1. UND 2. LIZENZSTUFE



©LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

Die Lizenzen im Sport und auch die Zertifikate müssen regelmäßig durch den Besuch von Fortbildungen verlängert werden. Zur Lizenzverlängerung müssen 15 Lerneinheiten nachgewiesen werden. In der Regel umfassen die Lehrgänge 15 Lerneinheiten. Es werden auch Fortbildungen mit 8 LE angeboten. Sie müssen dann zwei Fortbildungen mit jeweils 8 LE nachweisen.

Die Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr, die jeweiligen Jugendorganisationen und die Bildungswerk-Außenstellen im Qualifizierungsprogramm Ruhr bieten entsprechende Lehrgänge an.

## **Fehlzeitenregelung in Fortbildungslehrgängen:**

Bei den Lehrgängen zur Lizenzverlängerung sind Fehlzeiten grundsätzlich nicht zulässig.

## **Wichtiger Hinweis: Erste-Hilfe-Fortbildung**

Wir empfehlen zusätzlich zur Teilnahme an einem Lehrgang zur Lizenzverlängerung die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses (Umfang 16 LE) oder eines Erste-Hilfe-Trainings (8 LE) als Auffrischung einer früheren Ausbildung.

Die Möglichkeit der Lizenzverlängerung ist jeweils genannt und kann aber auch bei den einzelnen Veranstaltern noch einmal näher erfragt werden.

## **ÜbungsleiterInnen C-/ Jugendleiter-Lizenzfortbildungen und Fortbildungen auf der 2. Lizenzstufe**

**ÜL-C-Fortbildung** Klettern und Hangeln drinnen und draußen  
(incl. Basisausbildung „Kletterführerschein“)

### **■ 12-271-2401**

Termin: 05.05.- 06.05.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**ÜL-C-Fortbildung** Fitness-Yoga

### **■ 12-271-2402**

Termin: 24.11. + 25.11.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**ÜL-C-Fortbildung**

Rund ums Wasser Aqua-Fitness/ Spiele und Bewegung

### **■ 12-271-2403**

Termin: 12.05. + 13.05.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**ÜL-C-Fortbildung** Wirbelsäulenschonende Gymnastik – neue Trends

### **■ 12-271-2404**

Termin: 03.11. + 04.11.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**ÜL-C-Fortbildung**

„So ein Zirkus“ Akrobatik, Jonglage und Bewegungskünste

### **■ 12-271-2405**

Termin: 28.04. + 29.04.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

## ÜL-C-Fortbildung Belastung und Entspannung

### ■ 12-271-2406

Termin: 22.09. + 23.09.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C-Fortbildung Bewegungsbaustellen und -landschaften

### ■ 12-271-2407

Termin: 24.03. + 25.03.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C-Fortbildung Konditionelle Grundlagen für unterschiedliche Altersgruppen – Praktische Beispiele zum Ausdauer- und Krafttraining

### ■ 12-271-2408

Termin: 29.09. + 30.09.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C-Fortbildung Kraft und Beweglichkeit

### ■ 12-271-2409

Termin: 16.06.+ 17.06.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C Fortbildung Erste Hilfe bei Sportverletzungen

### ■ 12-271-2410

Termin: 17.03. +18.03.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **BLSB Bochum**

## **ÜL-C-Fortbildung Erste Hilfe bei Sportverletzungen**

### **■ 12-271-2411**

Termin: 14.07. + 15.07.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Erste Hilfe bei Sportverletzungen**

### **■ 12-271-2412**

Termin: 17.11. + 18.11.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Erste Hilfe „Outdoor“**

### **■ 12-271-2413**

Termin: 10.03. + 11.03.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Erste Hilfe „Outdoor“**

### **■ 12-271-2414**

Termin: 10.11. + 11.11.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 85,- €

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

## **ÜL-C-Fortbildung (8 LE)**

Erlangung des Nachweises der Rettungsfähigkeit lt. Erlass

### **■ 12-271-2417**

Termin: 24.03.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 45,- €

Veranstalter: **BLSB Bochum**

## ÜL-C-Fortbildung (8 LE)

Erlangung des Nachweises der Rettungsfähigkeit lt. Erlass

### ■ 12-271-2418

Termie: 01.12.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 45,- €

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-C-Fortbildung Fitness-Angebote im Breitensport

### ■ 12-271-2419

Termin: 03.03. + 04.03.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-B Fortbildung: „BiKuV“ Psychomotorik

### ■ 12-271-3401

Termin: 03.11. + 04.11.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-B Fortbildung: „BiKuV“ Turnhits für die Kleinsten

### ■ 12-271-3402

Termin: 30.06. + 01.07.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

---

## ÜL-B Fortbildung: „BiKuV“ Sternstunden fürs Kinderturnen

### ■ 12-271-3403

Termin: 22. + 23.09.2012

Ort: Bochum

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Bochum**

## **ÜL-C-Fortbildung**

Aquatraining im Gesundheits- und Breitensport

### **■ 12-272-2402**

Termin: 2./3.6.2012, Sa 09:30-17:30 + So 09:30-14:30 Uhr  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **SSB Dortmund**

---

## **ÜL-C-Fortbildung**

Fitnessgymnastik – Schwerpunkt: Rückenschule

### **■ 12-272-2403**

Termin: 29./30.9.2012, Sa 09:30-17:30 + So 09:30-14:30 Uhr  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **SSB Dortmund**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Spiele (fast) ohne Geräte**

### **■ 12-272-2404**

Termine: Mo 12.11. + Mi 14.11.2012, 19:00 – 22:00 Uhr  
Mo 19.11. + Mi 21.11.2012, 19:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **SSB Dortmund**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Pilates**

### **■ 12-272-2405**

Termin: 01.12. + 02.12.2012,  
Sa 09:30 – 17:30 + So 09:30 – 14:30 Uhr  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **SSB Dortmund**

---

## **ÜL-C-/JL-Fortbildung**

Einführung in Geocaching mit Jugendlichen

### **■ 12-272-2301**

Termin: 16.06. + 17.06.2012,  
Sa 9:30 - 17:00 Uhr + So 9:30 - 15:30 Uhr  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**  
Lizenzverlängerung: ÜL C, JL

## JL-/ÜL-C-Fortbildung

„Abenteuer- und Erlebnissport“

„R-A-U-S“ ... zwischen Nervenkitzel und Meditation

### ■ 12-272-2302

Termin: Di 04.09.2012 19:00-20:30 Uhr  
(Vorbereitungstreffen)  
Fr 07.09. - So 09.09.2012,  
Fr 16:30-21:00, Sa 8:00-21:00, So 8:00-16:00 Uhr

Ort: Dortmund | Hunsrück/ Eifel

Gebühr: 80,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL-Fortbildung

---

## JL-/ÜL-C-Fortbildung

Gruppenleiter-Aufbaulehrgang /JL-/Gruppenleiter-Weiterbildung

### ■ 12-272-2311 + 12-272-2312

Termin: Fr 23.11.2012, 17:30-21:45 Uhr  
Sa 24.11.2012, 09:30-21:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 45,- € mit Vereinsempfehlung  
90,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

(bei Besuch von 272-2311 und 272-2312 kann die JL- und ÜL-C-Lizenz verlängert werden, wird nur der Sa (12-272-2312 Tn-Gebühr 30,- €) besucht, handelt es sich um eine Teilstoffbildung)

---

## ÜL-Fortbildungen für den Bereich Sport im Ganztag

Tagesveranstaltungen mit jeweils 8 LE

Zur Lizenzverlängerung sind zwei Tagesmodule notwendig!

**ÜL-B-Fortbildung, 8 LE** Bewegter Umgang mit Aggressionen

### ■ 12-272-3401

Termin: 12.05.2012, 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 35,- € mit Vereinsempfehlung  
70,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B BeSS auch GfK

---

**ÜL-B-Fortbildung, 8 LE** Ausdruckstanz für Kinder

### ■ 12-272-3402

Termin: 08.09.2012, 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 35,- € mit Vereinsempfehlung  
70,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B-BeSS

### **ÜL-C-Fortbildung, 8 LE**

Rollen und Gleiten – Der Einsatz von Waveboards zur Schulung von Beweglichkeit und Koordination unter besonderer Berücksichtigung von Kindern im Sport in der Ganztagschule

### **■ 12-272-3404**

Termin: 10.11.2012, 9:30 – 16:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

Lizenzverlängerung: ÜL-C

---

### **ÜL-C-Fortbildung, 8 LE**

Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern – Schwerpunkt:  
Erkennen und Begleiten im Spiel und Sport und bei Bewegung

### **■ 12-272-3433**

Termine: 21.01.2012, 9:15 – 16:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL

---

### **ÜL-C-Fortbildung, 8 LE Moderne Spiele**

### **■ 12-272-3431**

Termin: 18.02.2012, 09:15 – 16:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL

---

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

### **ÜL-C-/JL-Fortbildung, 8 LE**

Spiele im Wasser und Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens  
in Silber, Teil 1

### **■ 12-272-3432**

Termin: 17.03.2012, 9:15 - 16:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL

## ÜL-C-/JL-Fortbildung, 8 LE Spiele auf dem Schulhof

### ■ 12-272-3434

Termin: 21.04.2012, 9:15-16:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 10,- € bei Anmeldung über die OGS-Schulen,  
25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL auch BeSS

---

## ÜL-C-/JL-Fortbildung

Spiele im Wasser und Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens  
in Silber, Teil 2, 8 LE

### ■ 12-272-3435

Termin: 12.05.2012, 9:15 – 16:30 Uhr

Gebühr: 10,- € bei Anmeldung über die OGS-Schulen,  
25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL

---

## ÜL-C-/JL-Fortbildung Abenteuersport drinnen und draußen, 8 LE

### ■ 12-272-3436

Termin: 16.06.2012, 9:15 – 16:30 Uhr

Gebühr: 10,- € bei Anmeldung über die OGS-Schulen,  
25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | AfS in der Stadt Do

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL

---

## ÜL-Fortbildungen auf der 2. Lizenzstufe

ÜL-B-Fortbildungen, jeweils 15 LE

## ÜL-P-Fortbildung

Die Waldlernrallye – Psychomotorik mal anders.

Was lernen Kinder heute?

### ■ 12-272-3451

Termin: 02. + 03.06.2012  
Sa 09:30 - 17:30 + So 09:30 - 14:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B GfK auch BiKuV

## **ÜL-B-Fortbildung**

„Wir wachsen noch – Raum für Spiel und Bewegung!“  
Bewegungsförderung für Kinder von 0-3 Jahre

### **■ 12-272-3452**

Termin: 24. + 25.11.2012,  
Sa 09:00-16:00 + So 09:00-15:30 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

Lizenzverlängerung: ÜL-C BiKuV

---

## **ÜL-C-Fortbildung**

Deutsches Sportabzeichen: Ausbildung mit Erwerb der  
Prüfer/innen-Lizenz

### **■ 12-273-2401**

Termin: 30.06./01.07.2012, Wochenendveranstaltung  
(Samstag 10-16.30 Uhr, Sonntag 9-15 Uhr)

Ort: Witten / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk**

Lizenzverlängerung: ÜL-C

---

## **ÜL-C-Fortbildung Pilates**

### **■ 12-273-2402**

Termin: 10./11.11.2012, Wochenendveranstaltung  
(Samstag 14-21 Uhr / Sonntag 10-16 Uhr)

Ort: Gevelsberg / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk**

Lizenzverlängerung: ÜL-C

---

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

**52**

## **ÜL-C-Fortbildung**

moderne Fitnessformen im Breitensport

### **■ 12-273-2403**

Termin: 01./02.12.2012, Wochenendveranstaltung  
(Samstag 14-21 Uhr, Sonntag 10-16 Uhr)

Ort: Gevelsberg / Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **KSB-EN | Bildungswerk**

Lizenzverlängerung: ÜL-C

## ÜL-C-Fortbildung Fit fürs Sportabzeichen Ausbildung mit Erwerb der Prüfer/innen-Lizenz

### ■ 12-274-2401

Termin: 10.-11.03.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Hagen

---

## ÜL-C-Fortbildung Geo-Caching

### ■ 12-274-2402

Termin: 28.-29.04.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 60,- € mit Vereinsempfehlung  
120,- € ohne Vereinsempfehlung  
(erhöhte Gebühr wegen Nutzung der zur Verfügung gestellten Geräte)  
Veranstalter: SSB Hagen

---

## ÜL-C-Fortbildung

Sport – Spiel – Spaß im Vorschulalter für Kinder von 3 – 7 Jahre

### ■ 12-274-2403

Termin: 15.-16.09.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Hagen

---

## ÜL-C-Fortbildung Workout-Ideen mit Flexi-Bar, Balance Pad und Co.

### ■ 12-274-2404

Termin: 29.-30.09.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Hagen

---

## ÜL-C-Fortbildung Einführung in verschiedene Rückschlagspiele - vom Speckbrett zum Speedminton

### ■ 12-274-2405

Termin: 27.-28.10.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Hagen

---

## ÜL-C-Fortbildung

Kraftzirkel auf wackeligen Untergründen: Fitnessstudio Sporthalle

### ■ 12-274-2406

Termin: 01.-02.12.2012  
Ort: Hagen  
Gebühr: 50,- € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Hagen

## **ÜL-C-Fortbildung Latin Dance Fitness**

### **■ 12-274-2407 8 LE**

Termin: 05.02.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Schmusepeter und Zappeline, einfach verhaltensoriginell – Umgang mit schwierigen Kindern im Sport**

### **■ 12-274-2408 8 LE**

Termin: 17.03.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Turnhits für die Kleinen (3-6 Jahre)**

### **■ 12-274-2409 8 LE**

Termin: 07.07.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **ÜL-C-Fortbildung Sternstunden für Schulkinder (6-10 Jahre)**

### **■ 12-274-2410 8 LE**

Termin: 08.09.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

---

## **ÜL-B-Fortbildung Ältere/Prävention: Gesunder Rücken**

### **■ 12-274-3551**

Termin: 08./09.09.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 80,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

Lizenzverlängerung: SdÄ, Prävention

---

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

## **ÜL-B-Fortbildung Sport der Älteren: Dies und Das für die Fitness ab 50**

### **■ 12-274-3552**

Termin: 22./23.09.2012

Ort: Hagen

Gebühr: 80,- € mit Vereinsempfehlung  
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen**

Lizenzverlängerung: SdÄ, Prävention

## Sportpraxis für Kinder und Jugendliche auf der 1. /2. Lizenzstufe

### Der Nachweis von mindestens 15 LE führt zur Lizenzverlängerung

#### ÜL/JL-C-Fortbildung, 8 LE

Kreative Tanzideen

#### ■ 12-275-2301

Termin: 28.01.2012, 9.30-16.15 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

---

#### ÜL-C/JL-Fortbildung, 5 LE

Abnahme des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens für Einsteiger

#### ■ 12-275-2302

Termin: 15.2.2012, 12.00-16.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Voraussetzung: gültiger Erste Hilfe-Nachweis (8 Doppelstunden)

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne | DLRG Wanne-Eickel

---

#### ÜL-C/JL-Fortbildung, 5 LE

Abnahme des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens für Wiederholer

#### ■ 12-275-2303

Termin: 15.2.2012, 12.00-16.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Voraussetzung: gültiger Erste-Hilfe-Nachweis (8 Doppelstunden)

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne | DLRG Wanne-Eickel

---

#### ÜL-C/JL-Fortbildung, 5 LE

Schwimmen – gut und sicher – Anfängermethodik im Schwimmen

#### ■ 12-275-2304

Termin: 29.02.2012, 12.00-16.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 15,- € mit Vereinsempfehlung  
30,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne | DLRG Wanne-Eickel

---

#### ÜL-C/JL-Fortbildung, 5 LE

Deutsches Sportabzeichen: Auffrischung der Prüfer/innen-Lizenz

#### ■ 12-275-2305

Termin: 28.3.2012, 12.00-16.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 15,- € mit Vereinsempfehlung  
30,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

**ÜL-C/JL-Fortbildung, 8 LE**  
Triathlon als Trendsportart

## ■ 12-275-2306

Termin: 1.6.2012, 14.00-20.45 Uhr  
Ort: Herne  
Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

---

**ÜL-C/JL-Fortbildung, je 5 LE**  
Sportspiele in Schule, OGS und Verein

## ■ 12-275-2307-10

Ball- und Teamsportarten  
Fußball spielen, Basketball spielen, Tischtennis spielen  
Ort: Herne  
Gebühr: 15,- € mit Vereinsempfehlung  
30,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne

---

**ÜL-B-Fortbildung, 8 LE**  
Grundsicherung an künstlichen Kletterwänden

## ■ 12-275-3921

Termin: 2.6.2012., 9.00-16.00 Uhr  
Ort: Gysenbergpark  
Gebühr: 35,- € mit Vereinsempfehlung  
70,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne  
Lizenzverlängerung: AE-Sport

---

**ÜL-B-Fortbildung, 8 LE**  
Grundsicherung an künstlichen Kletterwänden u.a. offen für  
Jugendliche ab 16 Jahre und junge Erwachsene

## ■ 12-275-3922

Termin: 16.6.2012, 9.00-16.00 Uhr  
Ort: Gysenbergpark  
Gebühr: 35,- € mit Vereinsempfehlung  
70,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne  
Lizenzverlängerung: AE-Sport

---

**ÜL-B-Fortbildung, 15 LE**  
Stark im Team

## ■ 12-275-3923

Termin: 8./9.9.2012, Sa 9.00-16.00 Uhr, So 9.00-15.00 Uhr  
Ort: Gysenbergpark  
Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: BLSB Herne | SSB Herne  
Lizenzverlängerung: AE

## Sportpraxis für Erwachsene auf der 1. /2. Lizenzstufe

### Der Nachweis von mindestens 15 LE führt zur Lizenzverlängerung

#### ÜL-B-Fortbildung, 15 LE

Innere Balance –

Psycho-soziale Ressourcen stärken mit den 5 Wandlungsphasen

**■ 12-275-3551**

Termin: 24./25.3.2012, Sa 10.00-17.30 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

Lizenzverlängerung: ÜL-P, SdÄ

---

#### ÜL-B-Fortbildung, 15 LE

Fit im Kopf und flott auf den Beinen

**■ 12-275-3691**

Termin: 21./22.4.2012, Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

Lizenzverlängerung: ÜL-B-Reha-Fortbildung

---

#### ÜL-C-Fortbildung, 8 LE

Fitnessstrends in der Natur - gut und effektiv

**■ 12-275-2401**

Termin: 12.5.2012, Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 25,- € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

---

#### ÜL-C-Fortbildung, 15 LE

Walking-, Nordic Walking- und Lauf-Update:

Krankheitsbilder in Treffs

**■ 12-275-2402**

Termin: 23./24.6.2012, Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 50 € mit Vereinsempfehlung  
100,- € ohne Vereinsempfehlung

Zielgruppen: Interessierte Sportler, Betreuer in Lauf-TREFFs,  
Übungsleiter

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

Lizenzverlängerung: Betreuer/Instructor Walking/Nordic Walking

## **ÜL-C-Fortbildung, 8 LE**

Fitnessrends in der Sporthalle - gut und effektiv

**■ 12-275-2403**

Termin: 17.11.2012, Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 25 € mit Vereinsempfehlung  
50,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

---

## **ÜL-B-Fortbildung, 15 LE**

Bewegungsangebote XXL

**■ 12-275-3552**

Termin: 24./25.11.2012, Sa 9.00-16.45 Uhr, So 9.00-14.30 Uhr

Ort: Herne

Gebühr: 70,- € mit Vereinsempfehlung  
140,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **BLSB Herne | SSB Herne**

Lizenzverlängerung: ÜL-P, SdÄ



**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

# QUALITÄTSZIRKELTAGE

## Qualitätszirkeltage (QZT) sind ...

- Fortbildungsveranstaltungen für Inhaber einer gültigen Lizenz „Übungsleiter Prävention“ der zweiten Lizenzstufe, die das Siegelangebot SPORT PRO GESUNDHEIT eines Sportvereins leiten. Die Teilnahme an zwei aufeinander folgenden QZT ermöglicht die Verlängerung der Lizenz
- eine Qualitätssichernde und -steigernde Maßnahme für das Siegelangebot.
- ein attraktives gesundheitsförderndes Angebot von Qualifizierungszentren zur wohnortnahmen Schulung der „Übungsleiter-Prävention und Rehabiltation“.

## Qualitätszirkeltage Prävention Erwachsene, 8 LE

### ■ 12-273-3551

Termin: 25.02.2012 (Samstag 10-17 Uhr)  
Ort: Gevelsberg / Ennepe-Ruhr-Kreis  
Gebühr: 35,- €  
Veranstalter: KSB-EN | Bildungswerk  
Lizenzverlängerung: ÜL P

## Qualitätszirkeltag Prävention

### ■ 12-273-3552

Termin: 16.09.2012 (Samstag 10-17 Uhr)  
Ort: Gevelsberg / Ennepe-Ruhr-Kreis  
Gebühr: 35,- €  
Veranstalter: KSB-EN | Bildungswerk  
Lizenzverlängerung: ÜL P

## Qualitätszirkeltag Rehabilitation – Profil: Herz / Diabetes, 8 LE

### ■ 12-272-3691

Termin: 23.06.2012 (Samstag 10-17 Uhr)  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 35,- € mit Vereinsempfehlung  
70,- € ohne Vereinsempfehlung  
Veranstalter: SSB Dortmund  
Lizenzverlängerung: ÜL R-Herz



## VEREINSMANAGEMENT

Die VereinsmanagerInnen (VM)-C Lizenz-Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten. Sie kann als geschlossene Ausbildung und als modulare Ausbildung absolviert werden.

Zum Erwerb der VM-Lizenzen müssen aus den Handlungsfeldern

1. Vereinsführung und Mitarbeit
2. Vereinsentwicklung und Marketing
3. Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen
4. Geschäftsführung im Sportverein: Organisation/Verwaltung und Neue Medien/EDV

Lerneinheiten absolviert werden.

Die Vereinsmanager stellen die Inhalte/Themen ihrer Ausbildung (120 LE) eigenständig zusammen und können dabei persönliche Erfahrungen und ggf. benötigte Schwerpunkte für ihre Vereinsarbeit berücksichtigen.

Es müssen aus jedem der 4 Handlungsfelder mindestens 15 Lerneinheiten nachgewiesen werden. Für einen einzelnen Themenbereich werden jedoch maximal 45 LE anerkannt. Alle Lerneinheiten zur Erlangung einer VM-C-Lizenz müssen innerhalb von 24 Monaten absolviert werden.

Die VM-C-Lizenz ist für vier Jahre gültig.

Auf der 2. Lizenzstufe gibt es die VM-B-Lizenz-Ausbildung speziell in den vier Handlungsfeldern.

BO

DO

EN

HA

HER

60

©LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann



**Die Bünde im QZ Ruhr bieten Kurz-und-Gut-Seminare im Umfang von jeweils 4 LE an.**

Auch diese Seminare können entsprechend der Handlungsfelder für die VM-Ausbildung einbezogen werden.

Einzelheiten erfragen Sie bitte in den Bünden.



## Vereinsmanagement – Übergreifende Angebote

QZ Rhein-Ruhr, SSB Duisburg, Sebastian Staats, Tel: 0203 3000-883

LG-Nr.	Lehrgang
131-4001	Vereinsmanager/innen-Kompletausbildung (G)
131-4003	Grundlagen des Vereinsmanagements

## Vereinsmanagement – Vereinsführung- und Mitarbeit

131-4113	Gespräche meistern - Kommunikation, die begeistert (G)
131-4115	Motivations- und Begeisterungstraining (V)
131-4118	Kreativität und Ideenfindung
131-4131	Sportpolitik vor Ort (G)
131-4140	Sporträume und Umwelt (V)

## Vereinsmanagement – Vereinsentwicklung und Marketing

131-4211	Qualitätsmanagement im Sportverein (G)
131-4214	Kooperation/Fusion/Veränderungsprozesse
131-4221	Online-Marketing
131-4224-01	Ausbildung zum Referenten für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (G,V)
131-4224-02	Ausbildung zum Referenten für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (G,V)

## Vereinsmanagement – Finanzen, Steuern, Recht, Versicherungen

131-4300	Finanzen und Steuern des Sportvereins (G)
131-4301-01	Ausbildung zum/r Schatzmeister/in, (G)
131-4301-02	Ausbildung zum/r Schatzmeister/in, (V)
131-4311	Kostenrechnung und Beitragsgestaltung im Sportverein (G)
131-4313	Bezahlte Mitarbeit im Sportverein (V)
131-4330	Haftung im Sportverein
131-4331	Vereins- und Satzungsrecht
131-4340	Sportversicherung und VBG

## Vereinsmanagement – Geschäftsführung im Sportverein

131-4400-01	Ausbildung zum Geschäftsführer, F1 (G,V)
131-4400-02	Ausbildung zum Geschäftsführer (G,V)
131-4413	Mitgliederversammlung
131-4414	Projekte im Sportverein erfolgreich managen (G)

Weitere Informationen zum Lehrgang und zur Leitung finden Sie unter  
[www.qualification-im-sport.de](http://www.qualification-im-sport.de)

Datum	Ort	Gebühr
23.03.– 25.03.12	HAC	€ 550/€ 2.090
27.04.– 29.04.12	GEV	
11.05.– 13.05.12	HAC	
15.06.– 17.06.12	RAD	
24.08.– 26.08.12	RAD	
21.09.– 23.09.12	HAC	
02.11.– 04.11.12	HAC	
02.03.– 04.03.12	HAC	€ 120/€ 270

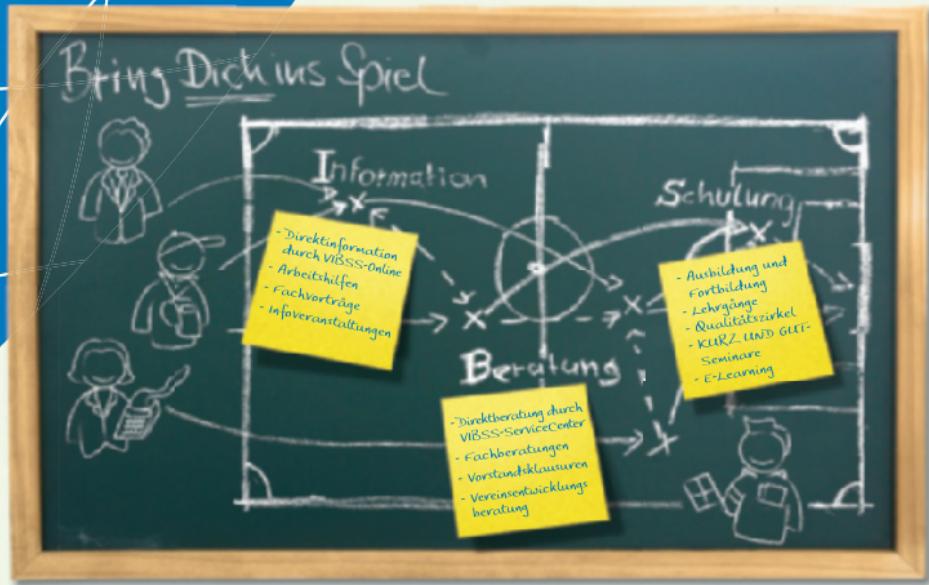
09.03.– 11.03.12	RAD	€ 120/€ 270
22.06.– 24.06.12	GEV	€ 146/€ 330
14.09.– 16.09.12	RAD	€ 120/€ 270
11.05.– 13.05.12	HAC	€ 120/€ 270
15.06.– 17.06.12	RAD	€ 120/€ 270

16.11.– 18.11.12	RAD	€ 120/€ 270
01.06.– 03.06.12	RAD	€ 120/€ 270
11.05.– 13.05.12	GEV	€ 146/€ 330
28.09.– 30.09.12	RAD	€ 120/€ 270
09.11.– 11.11.12	RAD	€ 120/€ 270

02.03.– 04.03.12	RAD	€ 120/€ 270
09.03.– 11.03.12	HAC	€ 120/€ 270
04.05.– 06.05.12	HAC	€ 120/€ 270
21.09.– 23.09.12	RAD	€ 120/€ 270
16.03.– 18.03.12	GEV	€ 146/€ 330
07.09.– 09.09.12	HAC	€ 120/€ 270
01.06.– 03.06.12	HAC	€ 120/€ 270
09.11.– 11.11.12	GEV	€ 146/€ 330

17.02.– 19.02.12	GEV	€ 146/€ 330
20.04.– 22.04.12	RAD	€ 120/€ 270
23.11.– 25.11.12	GEV	€ 146/€ 330
16.11.– 18.11.12	RAD	€ 120/€ 270

GEV = Gevelinghausen, HAC = Hachen,  
RAD = Radevormwald



## Netzwerk Qualifizierung im Sport

Information · Beratung · Schulung

### Unsere Angebote für das Vereinsmanagement

Die Themen gliedern sich nach den klassischen Arbeits- und Handlungsfeldern im Sportverein:

#### - Vereinsführung und Mitarbeit

Vereinsmanagement allgemein, Mitarbeitermanagement, Sporträume u.a.

#### - Vereinsentwicklung

Vereinsorganisationsentwicklung, Marketing und Öffentlichkeitsarbeit u.a.

#### - Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen

#### - Geschäftsführung im Sportverein

Organisation und Verwaltung, Neue Medien und EDV

### und für den Bereich Vereinspraxis

Die Themen sind sehr breit gefächert und decken soweit alle Bereiche des täglichen Vereinslebens ab. Angefangen von der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren bis zu unterschiedlichen Themen in den Bereichen Prävention und Rehabilitation.

Für weitere Fragen: VIBSS-ServiceCenter

montags bis freitags 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Tel. 0203 7381-777

Vibss@lsb-nrw.de

[www.vibss.de](http://www.vibss.de)

[www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

**Die richtige Qualifizierung finden!**[ausblenden X](#) Kinder  
 Jugend  
 Erwachsene Technik  
 Theorie  
 Praxis[KURS FINDEN](#)

# Qualifizierung online

## Die richtige Qualifizierung finden!

### Alle Schulungsangebote in NRW im Blick.

Einfach alles, was Sie zu Ihrer Schulung suchen, finden Sie unter [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de) schnell und einfach – mit nur wenigen Klicks. Wir haben unser Portal derart vorbereitet, dass Sie mit Ihrer Qualifizierung quasi direkt online beginnen können.

### Qualifizierung war noch nie so einfach, schnell und leicht!

Qualifizierung online bietet Ihnen die Möglichkeit einer ganz gezielten Suche nach den von Ihnen benötigten Angeboten. Gleichzeitig erhalten Sie alle wichtigen Informationen, die Sie zur Anmeldung brauchen. Sie können sich selbstverständlich direkt online für eine Aus- oder Fortbildung anmelden.

Weitere wichtige Bausteine der Qualifizierung sind der schnelle und gezielte Zugriff auf Informations- und Beratungsangebote.

Diese finden Sie unter [www.vibss.de](http://www.vibss.de)

### Schulungsangebote in unseren Sportschulen.

#### Vereinsmanagement

QZ Rhein-Ruhr, SSB Duisburg, Tel. 0203 3000-883

#### Einsteiger/Vorstufe/Motivation

QZ Steinfurt/Warendorf, Sportjugend im KSB Steinfurt, Tel. 02551 833630

**1. Lizenzstufe JL/ÜL Ausbildungen, JL/ÜL Fortbildungen, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jungen, Sport Interkulturell – Integration durch Sport**  
Sportjugend im LSB NRW, Tel. 0203 7381-777

#### 1. Lizenzstufe ÜL C Fortbildungen

QZ BEM Bottrop - Essen - Mülheim, Tel. 0201 8146-105

#### 2. Lizenzstufe Abenteuer und Erlebnissport

QZ Bielefeld-Gütersloh-Herford, Sportjugend im SSB Bielefeld, Tel. 0521 5251580

#### 2. Lizenzstufe Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Landessportbund NRW e.V., Tel. 0203 7381-777

#### 2. Lizenzstufe Erwachsene, Sport der Älteren, Prävention

QZ REGE, KSB Recklinghausen, Tel. 02365 381414

#### 2. Lizenzstufe Erwachsene Rehabilitation

QZ Borken / Minden-Lübbecke, KSB Borken, Tel. 02862 4187911

### Für weitere Fragen: VIBSS-ServiceCenter

montags bis freitags 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Tel. 0203 7381-777

Vibss@lsb-nrw.de

[www.vibss.de](http://www.vibss.de)

[www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

# AUSBILDUNGEN UND FORTBILDUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Die Qualifizierungslehrgänge für Kinder und Jugendliche der Jugendorganisationen der Bünde im QZ Ruhr werden zum großen Teil aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans NRW bezuschusst. Entsprechend werden die Grundsätze zur Förderung der Kinder- und Jugendarbeit des gemeinwohlorientierten Sports in NRW berücksichtigt.

**BO**  
**DO**  
**EN**  
**HA**  
**HER**

**GH – GruppenhelferInnen-Ausbildung Teil 1 + 2 (jeweils 30-40 UE)**  
**(für 13- bis 17-Jährige)**  
**Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen**

An der Seite von ÜL gestalten Gruppenhelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Jugendliche mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten. Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den JL.

GH I-, GH II- und GH III- Lehrgänge können nur in dieser Reihenfolge besucht werden, da sie inhaltlich aufeinander aufbauen.

Nach erfolgreicher Absolvierung der GH I- und GH II-Lehrgänge erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen-Ausweis. Dieser ist zwei Jahre gültig und wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt. Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt.

### Inhaltsbereiche:

- Praxis des Breitensports im Kinder- und Jugendalter
- Praxis der allgemeinen Jugendarbeit im Sport
- Gesundheitsorientierte Angebote und deren Bedeutung
- Variationen von Spielen für Kinder
- Bewegungs- und Sporttrends
- Situation von Jugendlichen in unserer Gesellschaft
- Planung und Durchführung von Aktivitäten im Breitensport und in der Jugendarbeit im Sport
- Selbstverwaltung der Jugendabteilungen
- Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein
- Struktur und Aufgaben des Sportvereins
- Helfen und Sichern, Vermeidung von Sportverletzungen
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Rolle des Gruppenhelfers im Sportverein und seine Tätigkeitsfelder und Mitwirkungsmöglichkeiten

### GruppenhelferInnen-Ausbildung Teil 3 (30-40 LE) (für 15-17-jährige Jugendliche)

#### Fit als Interessenvertreter/in von Kindern und Jugendlichen

Wenn sich ausgebildete Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfer dazu entschließen, noch intensiver die Jugendarbeit im Verein mit zu gestalten und zu lenken, bietet der Teil III der Gruppenhelfer-Ausbildung die Möglichkeit, hier das nötige Handwerkszeug zu lernen und Unterstützung und Anregungen zu bekommen. Gruppenhelfer/innen (GH III) vertreten die Interessen der Kinder und Jugendlichen im Verein. Sie arbeiten in Gremien mit, werden als Jugendsprecher/in gewählt, bringen kind- und jugendgerechte Aktivitäten in das Vereinsleben und engagieren sich in Fragen der Kinder- und Jugendpolitik.

**Hinweis:** GruppenhelferInnen, die den GH III-Lehrgang besucht haben, erhalten die Berechtigung den JugendleiterInnen-Aufbaukurs zu besuchen und können damit die JugendleiterInnen-Lizenz erwerben.

**Gruppenhelfer-Fortbildungen (8 LE)** Ein GH-Ausweis verliert nach 2 Jahren seine Gültigkeit und kann mit einer GH-Fortbildung verlängert werden.

**Veranstalter der GruppenhelferInnen-Ausbildungen sind die Sportjugend-Organisationen der Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und des Kreissportbundes Ennepe-Ruhr. Hier erhalten Sie auch nähere Auskünfte zu den Ausbildungen.**

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung I**

### **■ 12-271-1101**

Termie: Mo. 16.07. – Fr. 20.07.2012  
Ort: Bochum  
Gebühr: 60,- €  
Veranstalter: Sportjugend BO

---

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung I in Kooperation mit der SJ Bochum**

### **■ 12-272-1101**

Termin: Mi 11.04., 9:30 Uhr – Sa 14.04.2012, 16:00 Uhr  
mit Übernachtung und Verpflegung  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**  
Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung I**

### **■ 12-272-1102**

Termin: Do 01.11., 12:00 Uhr – So 04.11.2012, 15:00 Uhr  
mit Übernachtung und Verpflegung  
Ort: Dortmund  
Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**  
Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung II**

### **■ 12-272-1103**

Termin: Fr 30.03., 17:00 Uhr – Di 03.04.2012, 14:00 Uhr  
mit Fahrt, Übernachtung und Verpflegung  
Ort: Feriendorf Hachen  
Gebühr: 60,- € zzgl. 20,- € für Fahrt. Übernachtung,  
Verpflegung **Gesamtgebühr: 80,- €**  
Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung II in Kooperation mit der SJ Bo/EN**

### **■ 12-272-1104**

Termin: Fr 05.10., 17:00 Uhr – Di 09.10.2012, 14:00 Uhr  
mit Fahrt, Übernachtung und Verpflegung  
Ort: Feriendorf Hachen  
Gebühr: 60,- € zzgl. 20,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 80,- €**  
Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

## GruppenhelperInnen-Ausbildung III in Kooperation mit der SJ Bo/EN

### ■ 12-272-1105

Termin: Mo 08.10. – Fr 12.10.2012  
mit Fahrt, Übernachtung und Verpflegung

Ort: Elburg/Niederlande ([www.lifetime-sport.com](http://www.lifetime-sport.com))

Gebühr: 70,- € zzgl. 30,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 100,- €**

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## GruppenhelperInnen-Ausbildung II insbesondere für Sporthelfer

### ■ 12-272-1106

Termin: Di 03.01., 10:00 Uhr – Fr 06.01.2012, 14:00 Uhr

Ort: Dortmund

Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## GruppenhelperInnen-Fortbildung in Kooperation mit der SJ EN

### ■ 12-272-1111

Termin: Fr 04.05., 17:00 Uhr – So 06.05.2012, 13:00 Uhr  
mit Übernachtung und Verpflegung

Ort: Bootshaus am Sorpesee

Gebühr: 25,- €

Veranstalter: SSB Dortmund | Sportjugend

---

## GruppenhelperInnen-Ausbildung Teil 1

### ■ 12-273-1101

Termine: 21./22.04.2012 (Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr),  
05./06.05.2012 (Sa. 10 Uhr bis So. 15 Uhr mit  
Übernachtung) Wochenendveranstaltungen

Ort: Witten – Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**

Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN

---

## GruppenhelperInnen-Ausbildung Teil 1 „Ballsport“

### ■ 12-273-1102

Termine: auf Anfrage

Ort: Witten – Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**

Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung Teil 1**

### **■ 12-273-1103**

Termine: 08./09.09.2012 (Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr)  
           22./23.09.10.2012 (Sa. 10 Uhr bis So. 15 Uhr mit Übernachtung) Wochenendveranstaltungen

Ort: Witten – Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**

Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN

---

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung Teil 2**

### **■ 12-273-1104**

Termin: 02./03.06.2012 (Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr)  
           16./17.06.2012 (Sa. 10 Uhr bis So. 15 Uhr mit Übernachtung) Wochenendveranstaltungen

Ort: Witten – Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 60,- € zzgl. 10,- € für Übernachtung, Verpflegung  
**Gesamtgebühr: 70,- €**

Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN in Kooperation mit Sportjugend Bochum

---

## **GruppenhelperInnen-Fortbildung (8 LE)**

### **■ 12-273-1201**

Termine: 30.06.2012

Ort: Witten – Ennepe-Ruhr-Kreis

Gebühr: 15,- €

Veranstalter: KSB-EN | Sportjugend EN

---

## **SporthelperInnen-Ausbildung**

### **■ 12-275-1120**

Termine: 13.09.2012 (Do.) 14.00-18.00 Uhr in der Sporthalle der Mont-Cenis-GS + 17.-19.09.2012 (Mo.-Mi.) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Ort: Vortreffen: Sporthalle der Mont-Cenis Gesamtschule · Abfahrt/Ankunft jeweils ab/an Parkplatz der Sporthalle der Mont-Cenis-GS

Gebühr: 75,- €

Veranstalter: SSB Herne | Sportjugend

Lizenzverlängerung: VM-Tagesmodul

---

**BO****DO****EN****HA****HER**

## **GruppenhelperInnen-Ausbildung: GH I**

### **■ 12-275-1101**

Termin: 4.10.2012 (Do) 17.00-19.15 Uhr in der Sporthalle im Sportpark + 8.-12.10.2012 (Mo.-Fr.) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Ort: Vortreffen (Do): Sporthalle Sportpark + Kompaktphase, Tagungsstätte Wolfsberg in Nütterden  
           Abfahrt / Ankunft jeweils ab / an Parkplatz der Sporthalle der Grundschule Königstraße

Gebühr: 105,- €

Veranstalter: SSB Herne | Sportjugend

## GruppenhelferInnen-Ausbildung GH II

### ■ 12-275-1102

Termine: 4.10.2012 (Do) 17.00-19.15 Uhr in der Sporthalle Im Sportpark + 8.-12.10.2012 (Mo.-Fr.) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Ort: Vortreffen (Do): Sporthalle Sportpark + Kompaktphase, Tagungsstätte Wolfsberg in Nütterden  
Abfahrt / Ankunft jeweils ab / an Parkplatz der Sporthalle der Grundschule Königstraße

Gebühr: 105,- €

Veranstalter: Sportjugend | SSB Herne

---

## GruppenhelferInnen-Ausbildung GH I

### ■ 12-275-1103

Termine: 18.12.2012 (Di.) 16.30-21.15 Uhr in der Grundschule Königstr. | 19.12.2012 (Mi) 16.30-21.15 Uhr in der Sporthalle Im Sportpark  
+ 21.-23.12.2012 (Fr.+So) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Gebühr: 75,- €

Veranstalter: Sportjugend | SSB Herne

---

## GruppenhelferInnen-Ausbildung GH II

### ■ 12-275-1104

Termine: 18.12.2012 (Di.) 16.30-21.15 Uhr in der Grundschule Königstr. | 19.12.2012 (Mi) 16.30-21.15 Uhr in der Sporthalle Im Sportpark  
+ 21.-23.12.2012 (Fr.+So) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Gebühr: 75,- €

Veranstalter: Sportjugend | SSB Herne

---

## GruppenhelferInnen-Ausbildung GH III

### ■ 12-275-1105

Termine: 18.12.2012 (Di.) 16.30-21.15 Uhr in der Grundschule Königstr.  
19.12.2012 (Mi) 16.30-21.15 Uhr in der Sporthalle Im Sportpark  
+ 21.-23.12.2012 (Fr.+So) in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg in Kranenburg-Nütterden

Ort: Vortreffen (Mi)+Mo, Di Sporthalle im Sportpark, Kampaktphase Fr-So in der Tagungsstätte Wolfsberg in Nütterden  
Abfahrt / Ankunft jeweils ab / an Parkplatz der Sporthalle der Grundschule Königstraße

Gebühr: 75,- €

Veranstalter: Sportjugend | SSB Herne

## **„Lehrgang“ für 9- bis 12-jährige Kinder**

**„Mädchen und Jungen in Bewegung – Sport, Spaß und Spannung für Kids“**

### **Auf die Plätze – Fertig – Action!**

Ein abwechslungsreiches und spannungsgeladenes Programm mit viel Sport und Spaß wartet auf die Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren. Die Freude an der Bewegungsvielfalt und anderen Möglichkeiten einer aktiven Freizeitgestaltung werden die Kinder in ihren Bann ziehen. Dabei erfahren sie unter anderem, welche Bedeutung der Sport und die anderen Aktivitäten für sie haben. Spannende Lernfelder erschließen sich auch in den Phasen der Nachbesprechung des praktisch Erlebten.

Der Lehrgang schafft Bindung an den Sportverein und regt an, die GruppenhelferInnen-Ausbildung zu absolvieren und in diesem Tätigkeitsfeld nach und nach mehr Verantwortung zu übernehmen.

#### **Inhalte:**

- Vielfältige sportliche und außersportliche Aktivitäten, wie neue und attraktive Sportarten bzw. Spiele mit hohem Erlebniswert (Basteln, Werken etc.), Spiele in der Natur oder Disco-Dancing
- Der Gedanke des Fairplay im Sport, in der Gemeinschaft
- Natur- und umweltverträgliche Aspekte bei Spiel und Sport
- Erleben positiver Gruppenerfahrung und Teamgeist

#### **Sport, Spaß, Spannung für Kids**

### **■ 12-272-1001**

Termin: Fr 12.10.16:00 Uhr – Di 16.10.2012 14:00 Uhr  
mit Fahrt, Übernachtung und Vollverpflegung

Ort: Feriendorf Hachen

Gebühr: 100,- € mit Vereinsempfehlung  
120,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Dortmund | Sportjugend**

---

#### **Sport, Spaß, Spannung für Kids**

### **■ 12-274-1001**

Termine: 15.10.-17.10.2012  
mit Übernachtung und Vollverpflegung

Ort: Sundern-Hachen, Sportschule

Gebühr: 75,- € mit Vereinsempfehlung  
85,- € ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SSB Hagen | Sportjugend**

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**



©LSB NRW | Foto: A. Bowinkelmann

## ALLGEMEINE LEHRGANGS- UND KURSBEDINGUNGEN

Folgende Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen gelten für die Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und den Kreissportbund Ennepe-Ruhr:

### 1. Anmeldung/Zahlung

Die Anmeldung ist schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) an die Geschäftsstelle des in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung als Ausrichter benannten SSB/KSB zu richten. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

Mit der Anmeldung erteilt jede(r) Teilnehmer/in sein/ihr Einverständnis zum Einzug der Veranstaltungsgebühr(en) per Lastschrift. Wird die Lastschrift aus von dem/der Teilnehmer/in zu vertretenden Gründen von der Bank nicht eingelöst, werden die anfallenden Gebühren dem/der jeweiligen Teilnehmer/in in Rechnung gestellt. Die Einzugsermächtigung gilt nur für die auf der Anmeldekarre vermerkte(n) Veranstaltung(en).

Der Einzug der Veranstaltungsgebühr(en) erfolgt nach dem Ver- sand der Einladung.

In Ausnahmefällen erfolgt eine Rechnungsstellung. Die Rechnung ist sofort fällig.

Die Teilnahmegebühren sind dem Lehrgangs- und Kursverzeichnis zu entnehmen und sind, soweit nicht anders vermerkt, mehrwertsteuerfrei.

### 2. TeilnehmerInnenzahl

Alle Veranstaltungen erfordern eine MindestteilnehmerInnen-Zahl von grundsätzlich 12 Personen, es sei denn in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung ist ausdrücklich eine andere MindestteilnehmerInnen-Zahl benannt. Die jeweiligen Veranstalter können in Ausnahmefällen die Mindestteilnehmerzahl auch unterschreiten.

Wird die erforderliche MindestteilnehmerInnen-Zahl nicht erreicht, behält sich der jeweils ausrichtende SSB/KSB das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Die TeilnehmerInnen werden in diesem Fall schriftlich oder telefonisch spätestens 3 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigt. Die Veranstaltungsgebühr wird in diesem Fall in voller Höhe zurückerstattet.

### **3. Mindestalter / Teilnahmevoraussetzung**

An den Veranstaltungen kann jeder teilnehmen. Es sei denn der Veranstalter sieht besondere Teilnahmebedingungen vor. Bei minderjährigen TeilnehmerInnen ist eine Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

### **4. Ausrüstung**

Alle Sport- und Übungsstätten dürfen nur mit sauberen Sportschuhen ohne färbende Sohlen betreten werden. Die ReferentInnen sind berechtigt, TeilnehmerInnen den Zutritt und die Teilnahme bei Nichtbeachtung zu versagen.

### **5. Programmänderungen**

Wir bemühen uns zur Durchführung der für die Veranstaltung jeweils angegebenen Termine. Programm-, Termin- und Ortsänderungen lassen sich jedoch nicht immer vermeiden. Ein Anrecht auf bestimmte ReferentInnen und/oder Veranstaltungsorte besteht nicht. Änderungen werden, soweit erforderlich, rechtzeitig mitgeteilt.

Änderungen und Berichtigungen nach Drucklegung bleiben vorbehalten.



## **6. Urheberrecht**

Die Arbeitsunterlagen des Veranstalters sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht, auch nicht auszugsweise ohne Einwilligung des Veranstalters vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich alle Rechte vor. Die Arbeitsunterlagen stehen exklusiv den Teilnehmern zur Verfügung.

## **7. Haftung/Versicherung**

Eine Haftung für persönliche Gegenstände, die während der Veranstaltung verloren gehen, wird nicht übernommen. Es wird ausdrücklich empfohlen, wertvolle Kleidung, Wertsachen, Schlüssel u. a. nicht im Umkleideraum zu belassen.

Alle Teilnehmer/innen sind während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg zu oder von der Veranstaltung, für die der Versicherungsschutz besteht, unfall-, kranken- und haftpflichtversichert im Rahmen des Sportversicherungsvertrages der Sporthilfe e.V. des Landessportbundes NRW. Es gilt das jeweils gültige Merkblatt, welches beim Veranstalter zur Einsichtnahme vorliegt. Sie können sich über die Versicherungsleistungen auch online über das Versicherungsbüro ARAG-Sport24 ([www.ARAG-Sport.de](http://www.ARAG-Sport.de)) informieren.

Die veranstaltenden SSB/KSB oder andere Veranstalter sind für ihre jeweiligen Angebote inhaltlich und wirtschaftlich selbst verantwortlich.

## **8. Datenschutz**

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr das Bundesdatenschutzgesetz einhalten und gem. § 28 BDSG die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich für eigene Zwecke vornehmen sowie Daten nur für den Zweck erheben, für den sie auch genutzt werden. Die Stadtsportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr verpflichten sich, die erhobenen Daten nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden.

Wir weisen Sie ferner darauf hin, dass Sie mit Ihrer Anmeldung zu unseren Lehrgängen und/oder Kursen Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Zweckbestimmungen des jeweiligen SSB/KSB erklären.

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in mit der Veröffentlichung von während der Veranstaltung erstellten Foto-materials einverstanden.

Der/die Teilnehmer/in erklärt sich ferner damit einverstanden, von den SSB/KSB über deren Angebote per Post, E-Mail oder Telefon informiert zu werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

## **9. TeilnehmerInnenverwaltung**

Der Landessportbund NRW sowie die landesweit tätigen Qualifizierungszentren wickeln alle Qualifizierungsmaßnahmen im Sport in Nordrhein-Westfalen über das zentrale EDV-Kurs- und

Lehrgangsprogramm „ProQua“ ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über diese zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung des Landessportbundes NRW sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren erklären.

Wie auch unter 7. Datenschutz verlautbart, verpflichten sich der Landessportbund und die beteiligten Qualifizierungszentren selbstverständlich, diese Daten nur ausschließlich zum Zwecke der Erfüllung der eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden.

## **10. Stornierung/Rücktritt**

Stornierung oder Rücktritt ist schriftlich (per Post oder Fax) an die Geschäftsstelle des in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung als Ausrichter benannten SSB/KSB zu richten.

Im Falle des Rücktritts kann der Veranstalter Entschädigung nach Maßgabe folgender pauschaler Stornokosten je Teilnehmer verlangen.

Bis zum 45. Tag vor Beginn 15 % des Preises.

Bis zum 44. - 22. Tag vor Beginn 20 % des Preises.

Bis zum 21. - 15. Tag vor Beginn 30 % des Preises.

Bis zum 14. - 7. Tag vor Beginn 50 % des Preises.

Ab dem 6. Tag vor Beginn 70 % des Preises.

Ab dem 1. Tag vor Beginn 90 % des Preises.

nach Veranstaltungsbeginn oder bei Nichtantritt ist eine Erstattung der Veranstaltungsgebühr nicht mehr möglich.

Grundsätzlich wird mindestens ein Betrag in Höhe von € 15,00 als Bearbeitungsgebühr bei Rücktritt und Stornierung ab dem 45. Tag vor Beginn erhoben.

Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt.

Dem/der Teilnehmer/in bleibt die Erbringung des Nachweises vorbehalten, dass die pauschalen Kosten überhaupt nicht oder in wesentlich niedriger Höhe entstanden sind. Die Geltendmachung evtl. höherer Kosten behalten wir uns ausdrücklich vor.

Stand: September 2011

**BO**

**DO**

**EN**

**HA**

**HER**

# Verbindliche Anmeldung zur Qualifizierung 2012

Veranstaltungsnummer

Veranstaltungstitel

Gebühr

Zu der/den vorstehenden Veranstaltungen melde ich mich hiermit verbindlich an. Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der anfallenden Gebühr. Die Allgemeinen Lehrgangs- und Kursbedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

Telefon dienstlich/mobil

E-Mail

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter die Gebühr(en) für die vorstehende(n) Veranstaltung(en) bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Für Bochum wird die Anmeldung nur mit ausgefüllter Lastschrifterlaubnis akzeptiert.

Name des Kontoinhabers

Kontonummer

BLZ

bei (Name und Ort der Bank)

Datum

Unterschrift des/r Teilnehmers/in

Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

## Bestätigung des Sportvereins

Hiermit bestätigen wir, dass die umseitig genannte Person für unseren Sportverein tätig ist bzw. sein wird und wir seine/ihre Teilnahme empfehlen.

Vereinskennziffer | \_ | \_ | \_ | - | \_ | \_ | \_ |

Unterschrift/ Stempel des Vereins

- Meine Anmeldung ist nicht durch einen Sportverein empfohlen. Im Falle meiner Zulassung zahle ich daher die höhere Teilnahmegebühr.
- Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Adresse/ Telefonnummer zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Kontaktaufnahme unter den TeilnehmerInnen der Einladung zum Lehrgang beigelegt wird.
- Mit dieser Anmeldung erteile ich meine Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch den LSB NRW einschließlich seiner Töchter sowie den landesweit tätigen Qualifizierungszentren unter besonderer Berücksichtigung des Datenschutzes (siehe Punkt 7 und 8 der Lehrgangs- und Kursbedingungen).

Datum

X

Unterschrift des/r Teilnehmers/in

**Anschrift und Telefaxnummer  
finden Sie vorne im Heft!**

An „Qualifizierungszentrum Ruhr“

# Kalender 2012

## Januar

Wo	52	1	2	3	4	5
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24	31	
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
<b>So</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

1. Januar: Neujahr

## Februar

Wo	5	6	7	8	9
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
<b>So</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

■ Ferienterme in NRW

## März

Wo	9	10	11	12	13
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
<b>So</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

1. Januar: Neujahr

## April

Wo	13	14	15	16	17	18
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24		
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
<b>So</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

6. April: Karfreitag;  
9. April: Ostermontag

## Mai

Wo	18	19	20	21	22
Mo		7	14	21	<b>28</b>
Di	1	8	15	22	<b>29</b>
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	<b>17</b>	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
<b>So</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

1. Mai: Tag der Arbeit;  
17. Mai: Christi Himmelfahrt; 28. Mai: Pfingstmontag

## Juni

Wo	22	23	24	25	26
Mo		4	11	18	25
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
<b>So</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	

7. Juni: Fronleichnam

## Juli

Wo	26	27	28	29	30	31
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24	31	
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
<b>So</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

## August

Wo	31	32	33	34	35
Mo		6	13	20	27
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
<b>So</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

## Oktober

Wo	40	41	42	43	44
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
<b>So</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

3. Oktober: Tag der Deutschen Einheit

## November

Wo	44	45	46	47	48
Mo		5	12	19	26
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	
<b>So</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

1. November: Allerheiligen

## Dezember

Wo	48	49	50	51	52	1
Mo	3	10	17	24	31	
Di	4	11	18	<b>25</b>		
Mi	5	12	19	<b>26</b>		
Do	6	13	20	27		
Fr	7	14	21	28		
Sa	1	8	15	22	29	
<b>So</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	

25. Dezember: 1. Weihnachtstag

26. Dezember: 2. Weihnachtstag

gestalten  
drucken  
publizieren  
verbinden

Egal, wo im Revier genau Ihr Herz  
schlägt - bei uns ist Ihr Projekt  
in sicheren Händen.

**blömeke**

[www.bloemeke-media.de](http://www.bloemeke-media.de)